

Media » Videos » Lokal

12. Juni 2019

„Stressometer“ des AFI

Alle wissen, was Stress in der Arbeit bedeutet. Aber wer kennt schon sein Stresslevel im Vergleich zu anderen? Und ob es höchste Zeit ist, etwas dagegen zu tun? Um das herauszufinden, hat das AFI das „Stressometer“ entwickelt. Arbeitspsychologe Tobias Hölbling erklärt gegenüber STOL, wie der Test zusammengesetzt ist.



<https://www.stol.it/Media/Videos/Intern/Stressometer-des-AFI>