

ANSA.it > Trentino AA/S > [Stressometro misura rischi superlavoro](#)

# Stressometro misura rischi superlavoro

Questionario online dell'Ipl Bolzano sulla qualità del lavoro

Redazione ANSA

BOLZANO

12 giugno 2019  
10:27

NEWS

 Suggerisci

 Facebook

 Twitter

 Altri

  

 Stampa

 Scrivi alla redazione



## Stress sul Lavoro?

Scopri a che livello sei

Fai il test!

 native

- RIPRODUZIONE RISERVATA

CLICCA PER  
INGRANDIRE 

(ANSA) - BOLZANO, 12 GIU - Tutti sanno cos'è lo stress da lavoro, ma chi sa veramente qual è il suo livello di stress rispetto a quello degli altri e se è ora di agire per gestirlo? L'Istituto promozione lavoratori (Ipl) di Bolzano ha sviluppato lo "Stressometro" per scoprire come gestire il superlavoro.

Questo questionario online si rivolge sia ai lavoratori dipendenti che agli autonomi e può essere compilato in pochi minuti.

"Lo Stressometro - spiega il presidente Ipl Dieter Mayr - misura il livello personale di stress in sei ambiti lavorativi confrontandolo con i risultati dell'indagine europea sulle condizioni di lavoro Ewcs". Dopo aver compilato il questionario online appare il risultato in relazione sia al rispettivo settore di appartenenza che quello complessivo ed è visibile in forma di semaforo: verde significa "fuori pericolo", arancione "attenzione" e rosso "bisogna intervenire". Attraverso dei brevi video lo Stressometro dà dei consigli per migliorare il proprio rapporto con lo stress sul lavoro.