

## Anteprima Barometro IPL

# Alla ricerca di un nuovo equilibrio con più flessibilità dell'orario

**Orari flessibili, riduzione dell'orario di lavoro settimanale e maggiori opportunità di crescita professionale: ecco le cose che le lavoratrici e i lavoratori dipendenti in Alto Adige vorrebbero che il datore di lavoro offrisse loro per migliorare l'equilibrio vita-lavoro. “Il sondaggio IPL mostra tra l'altro come sussistano ancora talune differenze tra chi ha e chi non ha incarichi di cura, sebbene la maggior parte degli intervistati concordi con il fatto che una *work-life balance* adeguata debba innanzitutto passare per la flessibilità oraria”, afferma il Presidente IPL Dieter Mayr.**

“La pandemia ha cambiato i piani di molti lavoratori, che oggi cercano un nuovo equilibrio tra vita privata e professionale”, spiega il Direttore IPL Stefan Perini. “A tal fine, abbiamo voluto iniziare il 2022 con un focus su tale argomento e perciò nella parte speciale del Barometro IPL abbiamo chiesto quali fossero le due cose che potrebbero rendere più equilibrata e meno stressante la vita delle lavoratrici e dei lavoratori dipendenti altoatesini”.

## **In primis richiesta maggior flessibilità oraria**

Dalle risposte degli intervistati emerge che poco più di due terzi dei lavoratori (67%) vede nella maggiore flessibilità oraria la possibilità di migliorare l'equilibrio vita-lavoro. Al secondo posto seguono, a pari merito, la riduzione dell'orario di lavoro e maggiori opportunità di crescita professionale (36%). Non sembrano interessare più di tanto, invece, eventuali sostegni economici dei datori di lavoro (come ad esempio voucher, scontistiche, buoni pasto) o disponibilità di servizi di cura per la famiglia (come ad esempio un asilo nido aziendale) offerti dal datore di lavoro (rispettivamente 29% e 16%). Tra coloro che hanno incarichi di cura e coloro che ne sono privi non vi sono grandi differenze nelle risposte, con l'eccezione, abbastanza scontata, di un maggiore interesse per le possibilità di carriera professionale da parte di chi non si deve preoccupare di accudire un familiare (il 43% contro il 31%) e una maggiore richiesta di servizi di cura da parte di chi, invece, ha figli (il 21% contro il 9%).

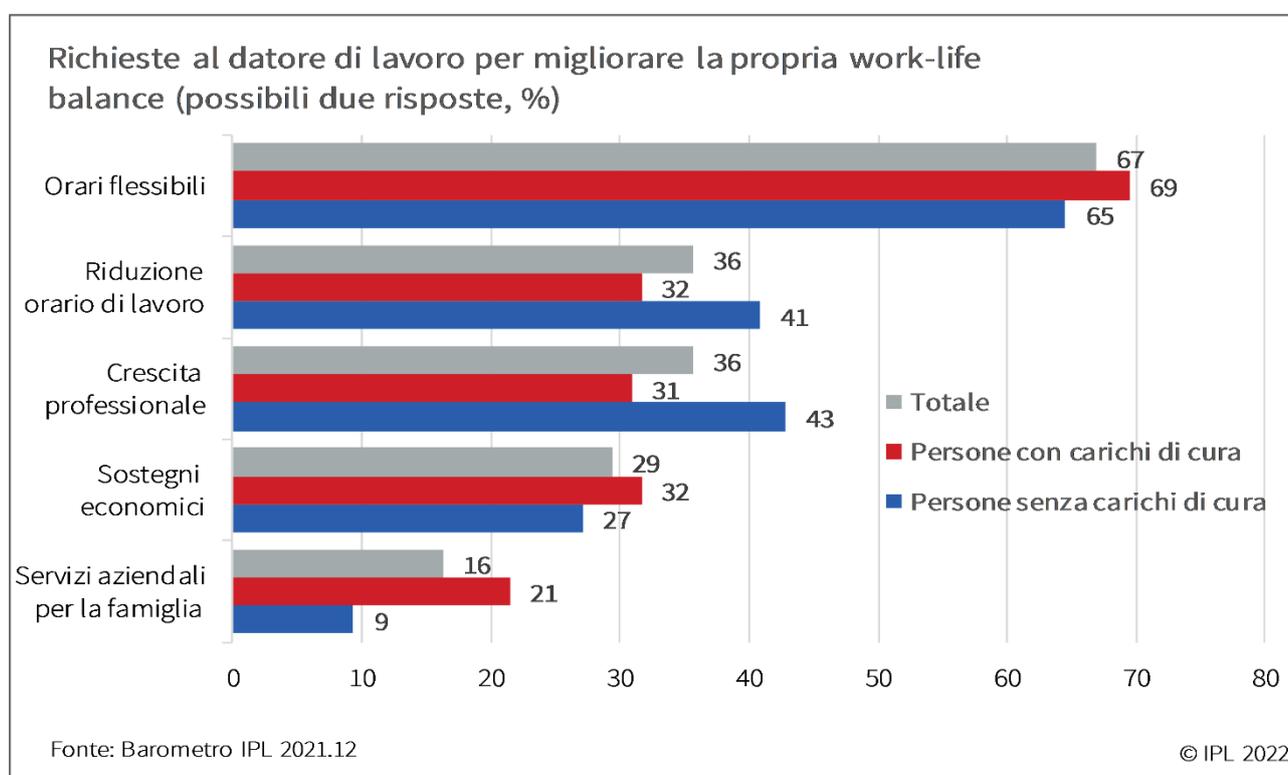
## **Il lavoro agile tra maggior tempo per sé e la famiglia e la mancanza di contatti sociali**

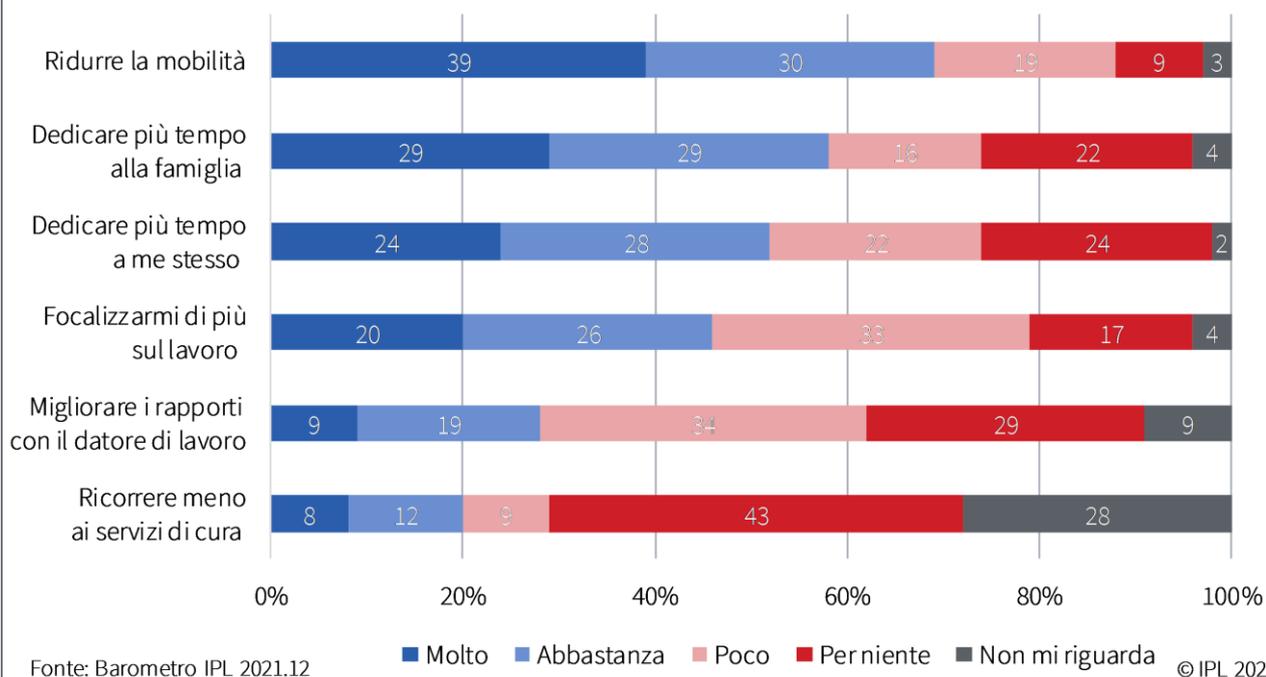
Come principale beneficio del lavoro agile viene individuato il fatto di riuscire a ridurre la mobilità (39% “molto”, 30% “abbastanza”). Seguono, a poca distanza, la possibilità di riuscire a dedicare più tempo alla famiglia (29% “molto”, 29% “abbastanza”) e a sé stessi (24% molto, 28% abbastanza). Sempre a detta degli intervistati, il lavoro agile non avrebbe, invece, concorso a migliorare i rapporti con il datore di lavoro e nemmeno a ricorrere meno ai servizi di cura. Infine, se da un lato tutti concordano con il fatto che lavorare da casa porti a dedicare maggiore tempo a sé stessi o alla famiglia, dall'altro, ad una buona parte

degli intervistati, è mancato il contatto sociale con i colleghi (34% “molto”, 34% “abbastanza”), e ciò, in alcuni casi, ha portato ad una sensazione di isolamento (12% “molto”, 20% “abbastanza”).

*Il Barometro IPL è un'indagine condotta quattro volte all'anno (primavera, estate, autunno e inverno) e riproduce il clima di fiducia dei lavoratori dipendenti altoatesini. Il sondaggio telefonico interessa 500 lavoratori e lavoratrici altoatesini ed è rappresentativo per l'Alto Adige. Le interviste dell'edizione invernale del Barometro IPL sono state condotte nel periodo dal 1° al 20 dicembre 2021.*

*I risultati del sondaggio sull'attuale clima di fiducia saranno presentati a breve. Per ulteriori informazioni ci si può rivolgere al Direttore IPL Stefan Perini (T. 349 833 40 65, [stefan.perini@afi-ipl.org](mailto:stefan.perini@afi-ipl.org)) o al ricercatore IPL Matteo Antulov (T. 0471 41 88 38, [matteo.antulov@afi-ipl.org](mailto:matteo.antulov@afi-ipl.org)).*



**Valutazione dei fattori positivi. Il lavoro da remoto mi ha permesso di (%):**

**Valutazione dei fattori negativi. Il lavoro da remoto mi ha portato a (%):**
