

Stress bei der Arbeit: Firmen können dem entgegenwirken

[nachrichten.it/permalink/meldung/146820/](https://www.nachrichten.it/permalink/meldung/146820/)



Um dem steigenden Stress am Arbeitsplatz vorzubeugen, gibt es für Unternehmen verschiedene Möglichkeiten. Sie können Mitarbeiter zu speziellen Schulungen schicken, in denen sie lernen, wie sie mit psychischen Belastungen umgehen. Auch im Betrieb selbst kann der Stress reduziert werden, zum Beispiel mit sogenannten Gesundheits- und Qualitätszirkeln, sagt Tobias Hölbling vom Arbeitsförderungsinstitut AFI. O-Ton Diese Zirkel können dann zum Beispiel bessere Regeln für Pausen einführen. Eine Studie der Euregio hat gezeigt, dass Südtiroler Arbeitnehmer mehr Stress bei der Arbeit ausgesetzt sind als jene im Trentino oder im Bundesland Tirol.