

## AFI im Dialog... Digitalstress – die neue Volkskrankheit?

[Webinar]



Mittwoch, 11. Dezember 2024  
11:00 – 12:00 Uhr

Online / ZOOM

[Zur Anmeldung](#)

### Programm

11:00	<b>Begrüßung und Einführung</b> Andreas Dorigoni, AFI-Präsident
11:05 	<b>Technostress am Arbeitsplatz</b> Tim Weitzel, Professor am Lehrstuhl für Wirtschaftsinformatik der Otto-Friedrich-Universität Bamberg
11:25 	<b>Sucht und Prävention in den digitalen Lebenswelten</b> Manuel Oberkalmsteiner, Referent für Medienwelten und Social Media im Forum Prävention
11:40 	<b>Diskussion</b> Im Dialog mit den Referenten
12:00	<b>Abschluss</b>

Moderation: Tobias Hölbling, Arbeitspsychologe und AFI-Forscher

Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist erforderlich und bis zum 10. Dezember über diesen [Link](#) möglich.

#### Weitere Infos

Denise Ganthaler  
T: 0471 418844  
[denise.ganthaler@afi-ipl.org](mailto:denise.ganthaler@afi-ipl.org)

#### Warum dieses Webinar?

Ständige Erreichbarkeit, Reizüberflutung und die wachsende Abhängigkeit von digitalen Technologien – Technostress ist längst ein zentrales Thema in Beruf und Privatleben.

In diesem Webinar beleuchten zwei Experten die Auswirkungen der digitalen Welt auf unser Leben: Ein führender Wissenschaftler präsentiert aktuelle Forschungsergebnisse zu Technostress im Arbeitsumfeld und zeigt, wie digitale Überforderung Produktivität und Wohlbefinden beeinflusst.

Ein Experte vom Forum Prävention gibt Einblicke in das Entstehen von Suchtverhalten durch soziale Medien und Technologien im privaten Alltag – und zeigt Möglichkeiten auf, wie wir der „digitalen Falle“ entkommen können.

Diskutieren Sie im Anschluss zusammen mit den Experten über die Auswirkungen der digitalen Technologien bzw. inwiefern sie unsere Arbeits- und Lebensqualität beeinflussen.

*Das Webinar findet in deutscher Sprache statt und wird aufgezeichnet.*

## IPL in dialogo... Tecnostress: la nuova malattia numero uno?

[Webinar]



**Mercoledì, 11 dicembre 2024**  
**Ore 11:00 - 12:00**

Online / ZOOM

[All'iscrizione](#)

### Programma

11:00	<b>Saluto e introduzione</b> Andreas Dorigoni, Presidente IPL
11:05 	<b>Il tecnostress sul posto di lavoro</b> Tim Weitzel, Professore presso la cattedra di informatica economica dell'Università di Bamberg
11:25 	<b>Dipendenza e prevenzione nel mondo digitale</b> Manuel Oberkalmsteiner, Referente per i mondi mediali e social media del Forum Prevenzione
11:40 	<b>Discussione</b> In dialogo con i relatori
12:00	<b>Fine</b>

Moderazione: Tobias Hölbling, Psicologo del lavoro e ricercatore IPL

La partecipazione è gratuita, previa registrazione. Le iscrizioni sono aperte fino al 10 dicembre a questo [link](#).

#### Ulteriori informazioni

Denise Ganthaler

T: 0471 418844

[denise.ganthaler@afi-ipl.org](mailto:denise.ganthaler@afi-ipl.org)

Perché questo webinar?

Raggiungibilità 24/7, sovrastimolazione costante e dipendenza dalle tecnologie digitali in aumento: il tecnostress è un problema crescente nella nostra vita professionale e privata.

Nel corso di questo webinar, due esperti faranno luce sull'impatto del mondo digitale sulle nostre vite: il primo è un professore di spicco in questo campo, il quale presenterà gli attuali risultati della ricerca sul tecnostress nell'ambiente di lavoro e mostrerà come il sovraccarico digitale influisca sulla produttività e sul benessere; il secondo è un referente del Forum Prevenzione che fornirà informazioni sull'emergere di comportamenti di dipendenza attraverso i social media e la tecnologia nella nostra vita privata, spiegando poi come sia possibile sfuggire alla "trappola digitale". In seguito, sarà possibile interagire con gli esperti per parlare degli effetti delle tecnologie digitali e della misura in cui influenzano la qualità di lavoro e di vita.

*Il webinar si svolgerà in lingua tedesca (domande potranno essere fatte anche in italiano) e verrà registrato.*

IPL | Istituto Promozione Lavoratori

Palazzo Provinciale 12  
Via Canonico Michael Gamper, 1  
39100 Bolzano

T. +39 0471 41 88 30

[info@afi-ipl.org](mailto:info@afi-ipl.org)  
[afi-ipl@pec.it](mailto:afi-ipl@pec.it)  
[www.afi-ipl.org](http://www.afi-ipl.org)