Körperlich und psychisch belastende Arbeitsbedingungen in der Euregio

Carichi di lavoro fisici e mentali nell'Euregio



Studie EWCS Tirol Südtirol Trentino

Studio EWCS Tirolo Alto Adige Trentino

Bozen | Bolzano, 12.11.2026

Interreg Italia–Österreich
Co-funded by the European Union
AGENZIA DEL LAVORO
PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO

Welchen Fragen wenden wir uns heute zu?
Quali domande affrontiamo oggi?

1. **Warum sind Arbeitsbelastungen ein wichtiges Thema?**
   Perché i carichi di lavoro sono un tema importante?

2. **Welche Formen nehmen körperliche und psychische Belastungen an?**
   Quali forme assumono i carichi fisici e mentali?

3. **Wo und bei wem treten sie besonders häufig auf?**
   Dove e tra chi sono più frequenti?

4. **Wo treffen Mehrfachbelastungen häufiger auf?**
   Dove si riscontrano più spesso situazioni di carico combinato?



Interreg Italia–Österreich
Co-funded by the European Union
AFIIPL
AGENZIA DEL LAVORO
PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO

Aus der Literatur: Körperlich belastende Arbeitsbedingungen und Gesundheit
Dalla letteratura: carichi fisici, un tema centrale per la tutela della salute

- Akute oder starke Einwirkungen können Beschwerden, Verletzungen und Unfälle verursachen.
- Wiederholte oder lang andauernde Belastungen erhöhen das Risiko für Rückenbeschwerden, Muskel- und Gelenkschmerzen sowie weitere Muskel-Skelett-Erkrankungen.
- Lärm, Schadstoffe, Infektionsstoffe und langes Sitzen können zusätzliche gesundheitliche Folgen haben. Entscheidend sind Dauer, Häufigkeit und Intensität der Belastung sowie ausreichende Erholung.

- Esposizioni intense o acute possono causare disturbi, lesioni e infortuni.
- Sollecitazioni ripetute o prolungate aumentano il rischio di disturbi alla schiena, dolori muscolari e articolari e altre patologie muscolo-scheletriche.
- Rumore, sostanze nocive, agenti infettivi e posture sedentarie prolungate possono avere ulteriori effetti sulla salute. Contano la durata, la frequenza e l'intensità dell'esposizione, oltre a un adeguato recupero.



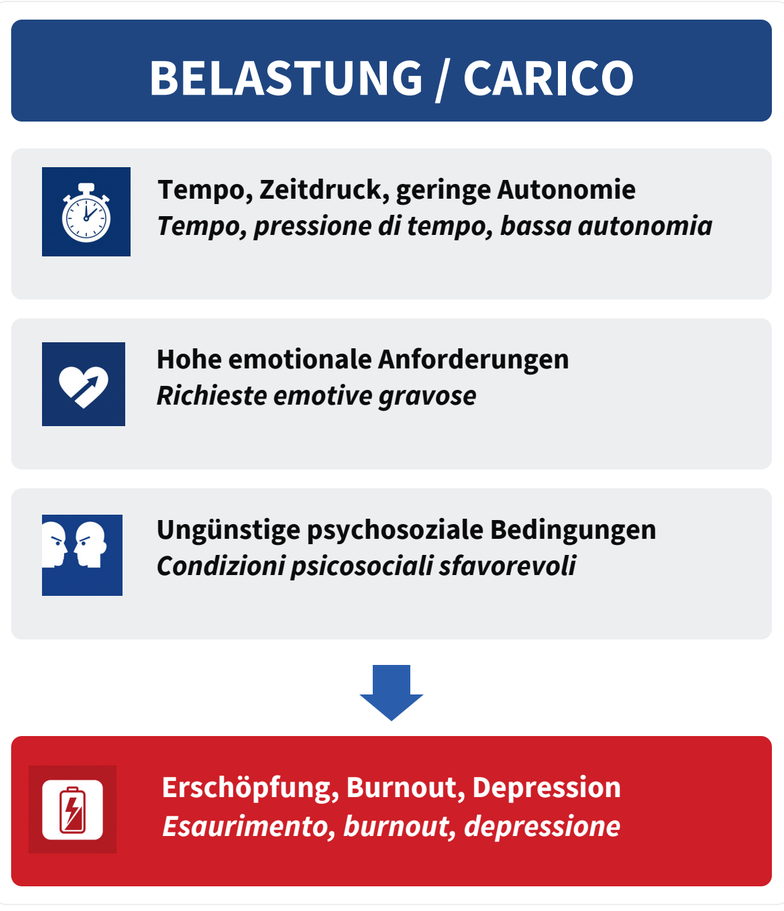
Quellen /fonti: DGUV (2016); Hölbling (2017a); Badarin et al. (2024); Eurofound (2026); Gao et al. (2024)

Interreg Italia–Österreich
Co-funded by the European Union
AFIIPL
AGENZIA DEL LAVORO PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO

Aus der Literatur: Psychisch belastende Arbeitsbedingungen und Gesundheit
Dalla letteratura: Carichi mentali, un tema centrale per la tutela della salute

- Dauerhaft hohes Tempo, Zeitdruck und geringe Handlungsspielräume können die psychische Beanspruchung verstärken.
- Hohe emotionale Anforderungen stehen mit geringerem psychischem Wohlbefinden, emotionaler Erschöpfung und Burnout in Verbindung.
- Ungünstige psychosoziale Arbeitsbedingungen werden außerdem mit depressiven Erkrankungen und Herz-Kreislauf-Erkrankungen in Verbindung gebracht. Die Stärke der Belege unterscheidet sich je nach Arbeitsmerkmal und Gesundheitsfolge.

- Ritmi di lavoro costantemente elevati, pressione temporale e scarsi margini di autonomia possono aumentare il carico mentale.
- Carichi elevati di natura emotiva sono associati a un minore benessere psicologico, all'esaurimento emotivo e al burnout.
- Condizioni psicosociali di lavoro sfavorevoli sono inoltre associate a disturbi depressivi e malattie cardiovascolari. La solidità delle evidenze varia in base alla caratteristica lavorativa e all'esito sanitario considerati.



Quellen /fonti: Karasek (1979); Siegrist (1996); Hülsheger & Schewe (2011); Jeung et al. (2018); Niedhammer et al. (2021)

Interreg Italia–Österreich
Co-funded by the European Union
AFIIPL
AGENZIA DEL LAVORO PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO

European Working Conditions Survey (EWCS)

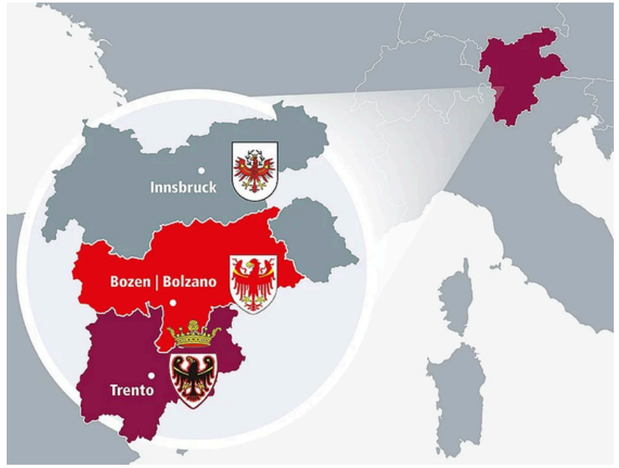
EWCS: Europäische Erhebung über die Arbeitsbedingungen in Europa und der Euregio

- Eurofound (Dublin): Seit 1991 alle fünf Jahre: 40.000 Interviews über Arbeitsbedingungen in ganz Europa
- EWCS seit 2016 in Südtirol, seit 2021 mit Tirol und dem Trentino
- **2025: 2.320 Interviews in der Euregio**
- Unterschiede und Gemeinsamkeiten auf wissenschaftlicher Grundlage feststellen
- Ansatzpunkte zur Verbesserung finden



EWCS: Indagine europea sulle condizioni di lavoro in Europa e nell'Euregio

- Eurofound (Dublino): dal 1991, ogni 5 anni, 40.000 interviste sulle condizioni di lavoro in tutta Europa
- EWCS dal 2016 in Alto Adige, dal 2021 con il Tirolo e il Trentino
- **2025: 2.320 interviste nell'Euregio**
- Determinare differenze e analogie su base scientifica
- Trovare spunti per migliorare



Interreg Italia–Österreich
Co-funded by the European Union
AFIIPL
AGENZIA DEL LAVORO PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO



Wie erhebt der EWCS körperliche Belastungen?
Come vengono rilevati carichi fisici nella EWCS?

Zwei Formen körperlicher Belastung

Körperliche Risiken

Einwirkungen aus der Arbeitsumgebung, etwa Lärm, hohe oder niedrige Temperaturen, Rauch, Dämpfe, Pulver oder Staub, chemische Produkte und potenziell ansteckende Stoffe (Schwelle: 1/4 der Arbeitszeit).

Körperliche Anforderungen

Sie beschreiben, wie der Körper bei der Arbeit eingesetzt und beansprucht wird: etwa durch schmerzhafte oder ermüdende Körperhaltungen, das Bewegen von Personen oder schweren Lasten, wiederholte Arm- oder Handbewegungen, langes Sitzen und Vibrationen (Schwelle: ¾ der Arbeitszeit oder andere Kategorie)

Kurz gesagt: Risiken betreffen die Arbeitsumgebung; Anforderungen beschreiben den Körpereinsatz.

Due forme di carico fisico

Rischi fisici

Esposizioni legate all’ambiente di lavoro, come rumore, temperature elevate o basse, fumo, vapori, polveri, sostanze chimiche e materiali potenzialmente infettivi (soglia: ¼ dell’orario di lavoro).

Sollecitazioni fisiche

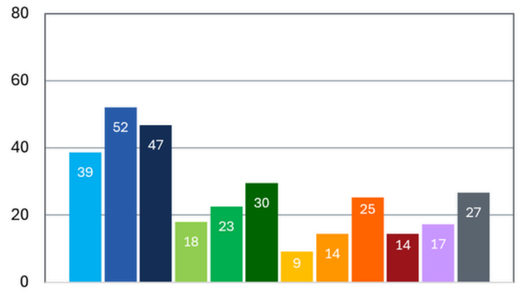
Descrivono come il corpo viene impiegato e sollecitato durante il lavoro: per esempio attraverso posture dolorose o stancanti, il sollevamento o lo spostamento di persone o carichi pesanti, movimenti ripetitivi della mano o del braccio, il mantenimento di una posizione seduta prolungata e le vibrazioni (soglia: 3/4 dell’orario di lavoro o altra categoria).

In breve: i rischi riguardano l’ambiente di lavoro; le sollecitazioni descrivono l’impegno del corpo.

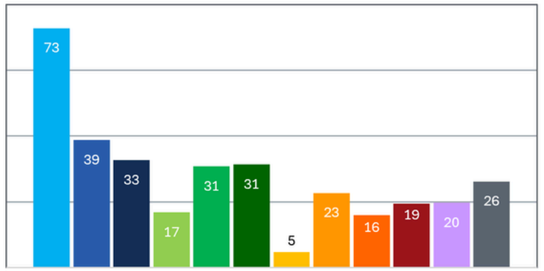
Interreg Italia–Österreich
Co-funded by the European Union
AFIIPL
AGENZIA DEL LAVORO PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO

Körperliche Risiken in der Euregio nach **Wirtschafts-sektoren** (gewichtete Anteile in %)

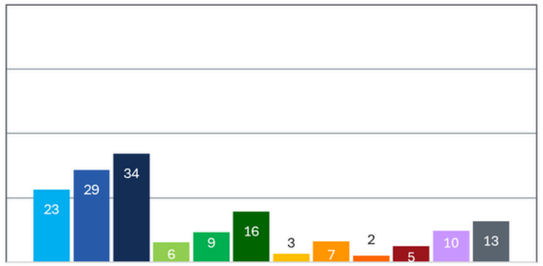
Rischi fisici nell'Euregio per **settore economico** (quote ponderate in %)



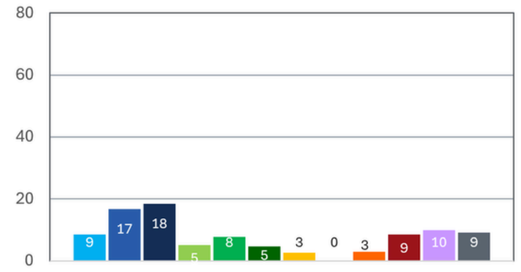
Starkem Lärm, sodass man sich nur mit lauter Stimme mit anderen unterhalten kann (1/4 der Zeit oder mehr)



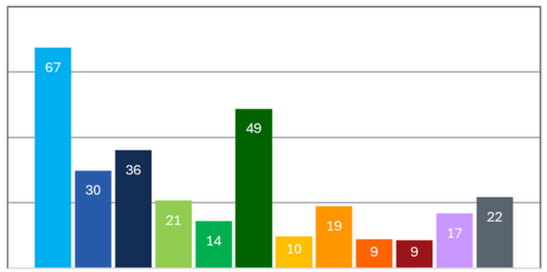
Hohe Temperaturen, man schwitzt sogar wenn man nicht arbeitet (1/4 der Zeit oder mehr)



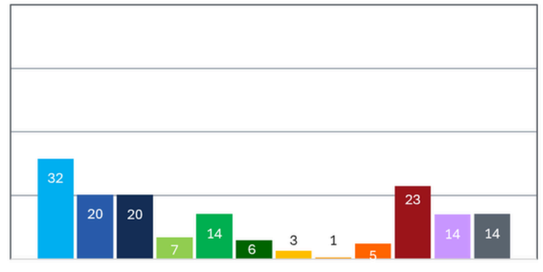
Einatmen von Rauch, Dämpfen, Pulver oder Staub (1/4 der Zeit oder mehr)



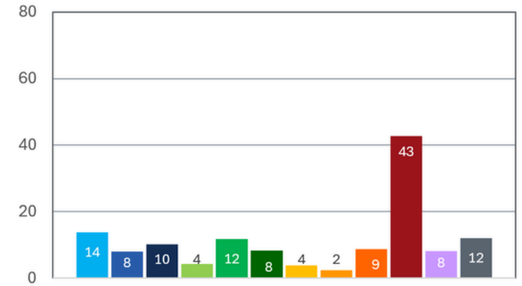
Einatmen von Dämpfen, z. B. Lösungs- oder Verdünnungsmittel (1/4 der Zeit oder mehr)



Niedrige Temperaturen am Arbeitsplatz drinnen oder draußen (1/4 der Zeit oder mehr)



Umgang oder Hautkontakt mit chemischen Produkten oder Substanzen (1/4 der Zeit oder mehr)



Umgang oder direkter Kontakt mit eventuell ansteckenden Stoffen (1/4 der Zeit oder mehr)

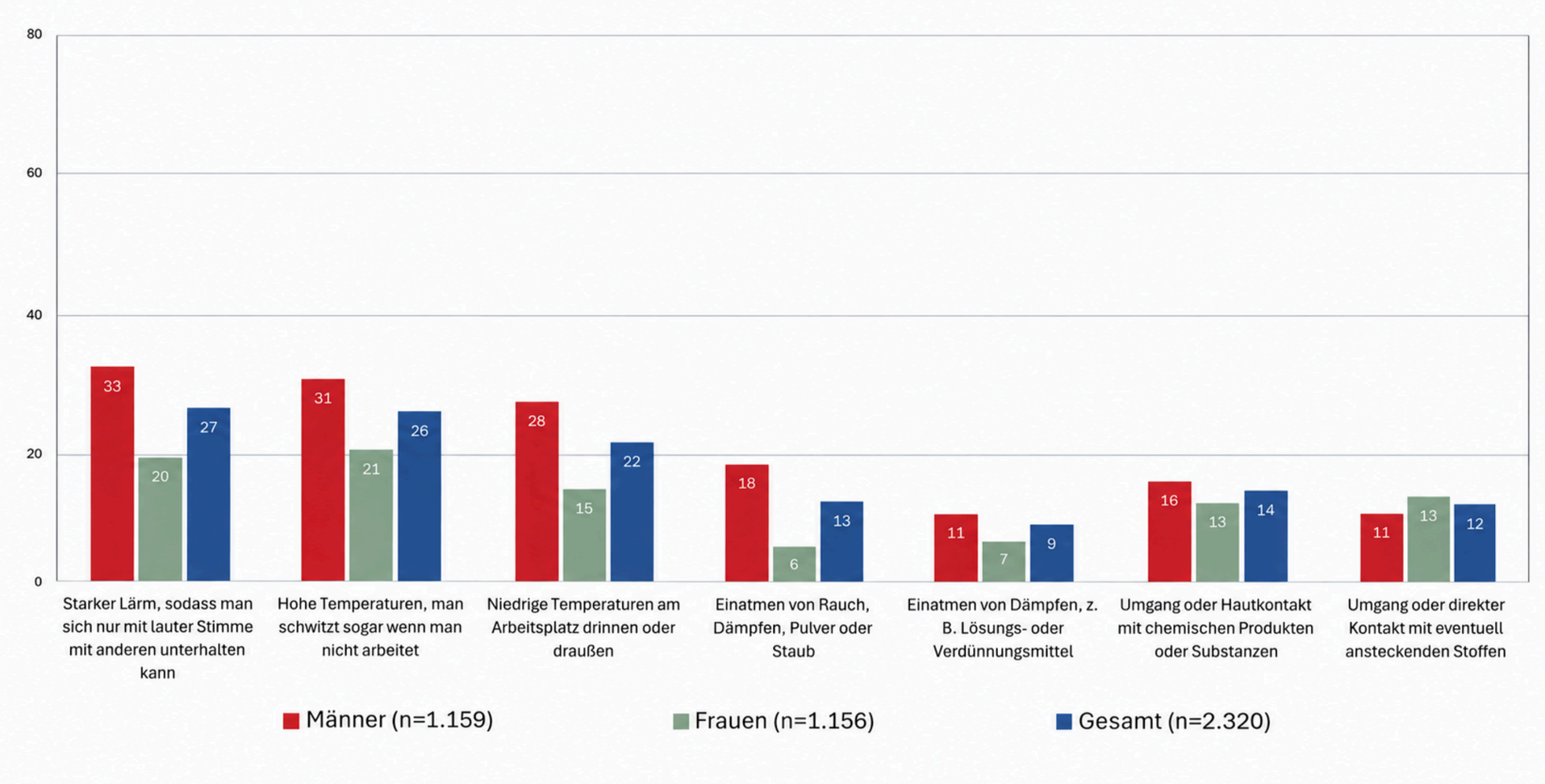
- Landwirtschaft* (n=75)
- Verarbeitendes Gewerbe (n=292)
- Baugewerbe (n=122)
- Handel (n=286)
- Hotellerie und Gastronomie (n=209)
- Transport und Logistik* (n=99)
- Finanzdienstleistungen* (n=77)
- Öffentliche Verwaltung (n=114)
- Bildungswesen (n=233)
- Gesundheits- und Sozialwesen (n=277)
- Sonstige Dienstleistungen (n=534)
- Euregio (n=2.320)

Quelle: EWCS 2025 Tirol-Südtirol-Trentino
Fonte: EWCS 2025 Tirolo-Alto Adige-Trentino

Interreg Italia–Österreich
Co-funded by the European Union
AFIIPL
AGENZIA DEL LAVORO PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO

Körperliche Risiken in der Euregio nach **Geschlecht** (gewichtete Anteile in %)

Rischi fisici nell'Euregio per **settore economico** (quote ponderate in %)



Quelle: EWCS 2025 Tirol-Südtirol-Trentino
Fonte: EWCS 2025 Tirolo-Alto Adige-Trentino

Interreg Italia–Österreich
Co-funded by the European Union

Körperliche Risiken: Das Arbeitsumfeld macht den Unterschied

GEBIETE

Tirol: höchste Werte bei allen 7 Risiken
Hohe Temperaturen: 35 % Tirol · 23 % Südtirol · 21 % Trentino

SEKTOREN

Lärm: 52 % im Verarbeitenden Gewerbe, 47 % im Baugewerbe
Infektiöse Stoffe: 43 % im Gesundheits- und Sozialwesen
Hoch- und Niedrigtemperaturen: 73 % und 67 % Landwirtschaft

BERUFSGRUPPEN

Anlagen- und Maschinenbediener: Lärm 70 % · hohe Temperaturen 58 %
Handwerks- und Landwirtschaftliche Berufe: vielseitige körperliche Risiken

GESCHLECHT

Männer: 6 von 7 Risiken häufiger
Lärm: 33 % Männer · 20 % Frauen
Hoch- und Niedrigtemperaturen: 31 % / 28 % Männer · 21 % / 15 % Frauen
Infektiöse Stoffe: 13 % Frauen · 11 % Männer

Fußnote: Anteil der Befragten mit Exposition während mindestens 1/4 der Arbeitszeit. Einzelne Gruppen (Landwirtschaft, Anlagen-/Maschinenbediener) haben geringe Fallzahlen.

Rischi fisici: l’ambiente di lavoro fa la differenza

TERRITORI

Tirolo: valori più alti su tutti e 7 i rischi
Temperature elevate: 35 % Tirolo · 23 % Alto Adige · 21 % Trentino

SETTORI

Rumore: 52 % nel manifatturiero, 47 % nell’edilizia
Materiali infettivi: 43 % nella sanità e nel sociale
Temperature elevate e basse: 73 % und 67 % agricoltura

CATEGORIE PROFESSIONALI

Operatori di impianti e macchinari: rumore 70 % · temperature elevate 58 %
Artigiani e agricoltori: ampio spettro di rischi fisici

GENERE

Uomini: 6 rischi su 7 più frequenti
Rumore: 33 % uomini · 20 % donne
Temperature elevate e basse: 31 % / 28 % uomini· 21 % / 15 % donne
Materiali infettivi: 13 % donne · 11 % uomini

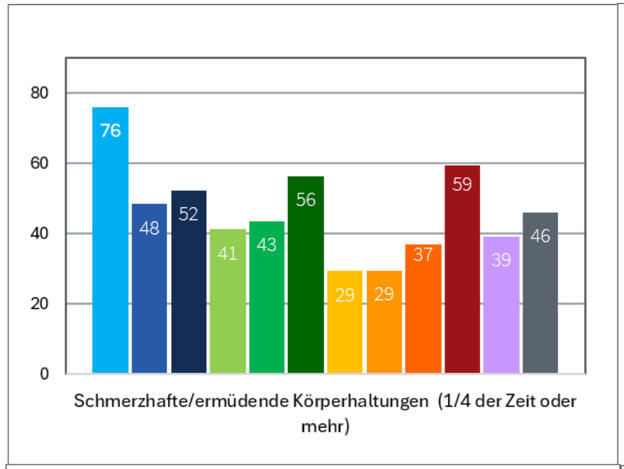
Nota: quota di intervistati esposti per almeno 1/4 dell’orario di lavoro. Alcuni gruppi (agricoltura, operatori di impianti) hanno numerosità ridotte.

Interreg Italia–Österreich
Co-funded by the European Union
AFIIPL
AGENZIA DEL LAVORO PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO

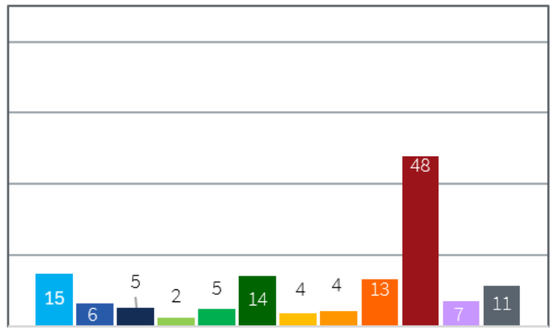
Körperliche **Anforderungen** in der Euregio nach **Wirtschafts-sektoren** (gewichtete Anteile in %)

Sollecitazioni fisiche nell'Euregio per **settore economico** (quote ponderate in %)

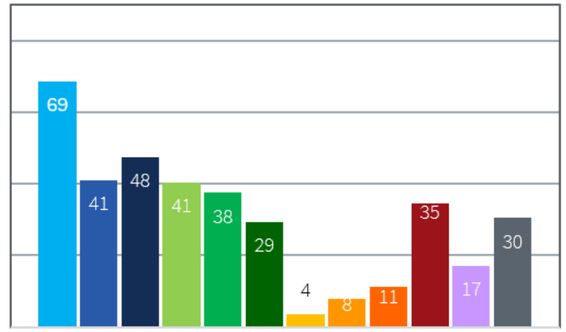
Landwirtschaft* (n=75)
Verarbeitendes Gewerbe (n=292)
Baugewerbe (n=122)
Handel (n=286)
Hotellerie und Gastronomie (n=209)
Transport und Logistik* (n=99)
Finanzdienstleistungen* (n=77)
Öffentliche Verwaltung (n=114)
Bildungswesen (n=233)
Gesundheits- und Sozialwesen (n=277)
Sonstige Dienstleistungen (n=534)
Euregio (n=2.320)



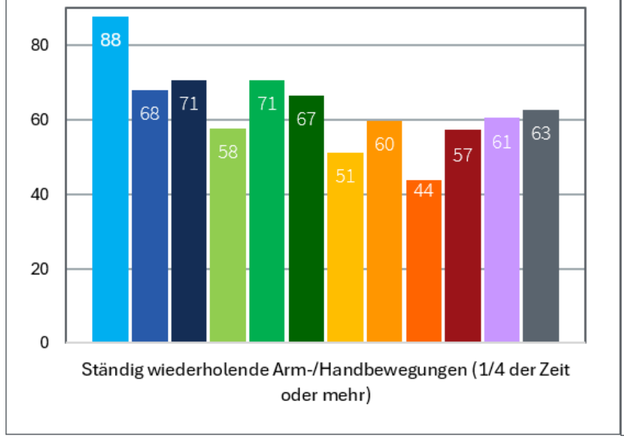
Schmerzhafte/ermüdende Körperhaltungen (1/4 der Zeit oder mehr)



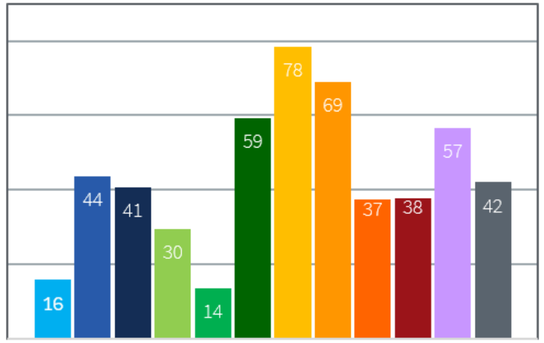
Tragen/Bewegen von Personen (1/4 der Zeit oder mehr)



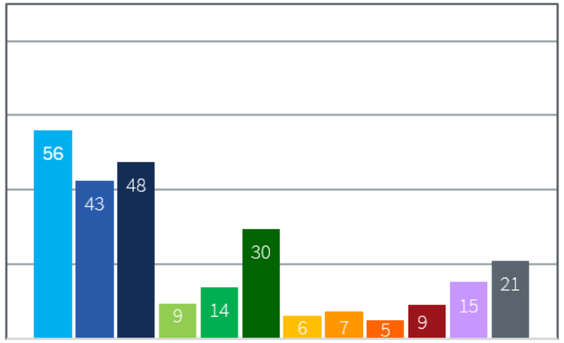
Tragen/Bewegen schwerer Lasten (1/4 der Zeit oder mehr)



Ständig wiederholende Arm-/Handbewegungen (1/4 der Zeit oder mehr)



Durchgehendes Sitzen (3/4 der Zeit oder mehr)



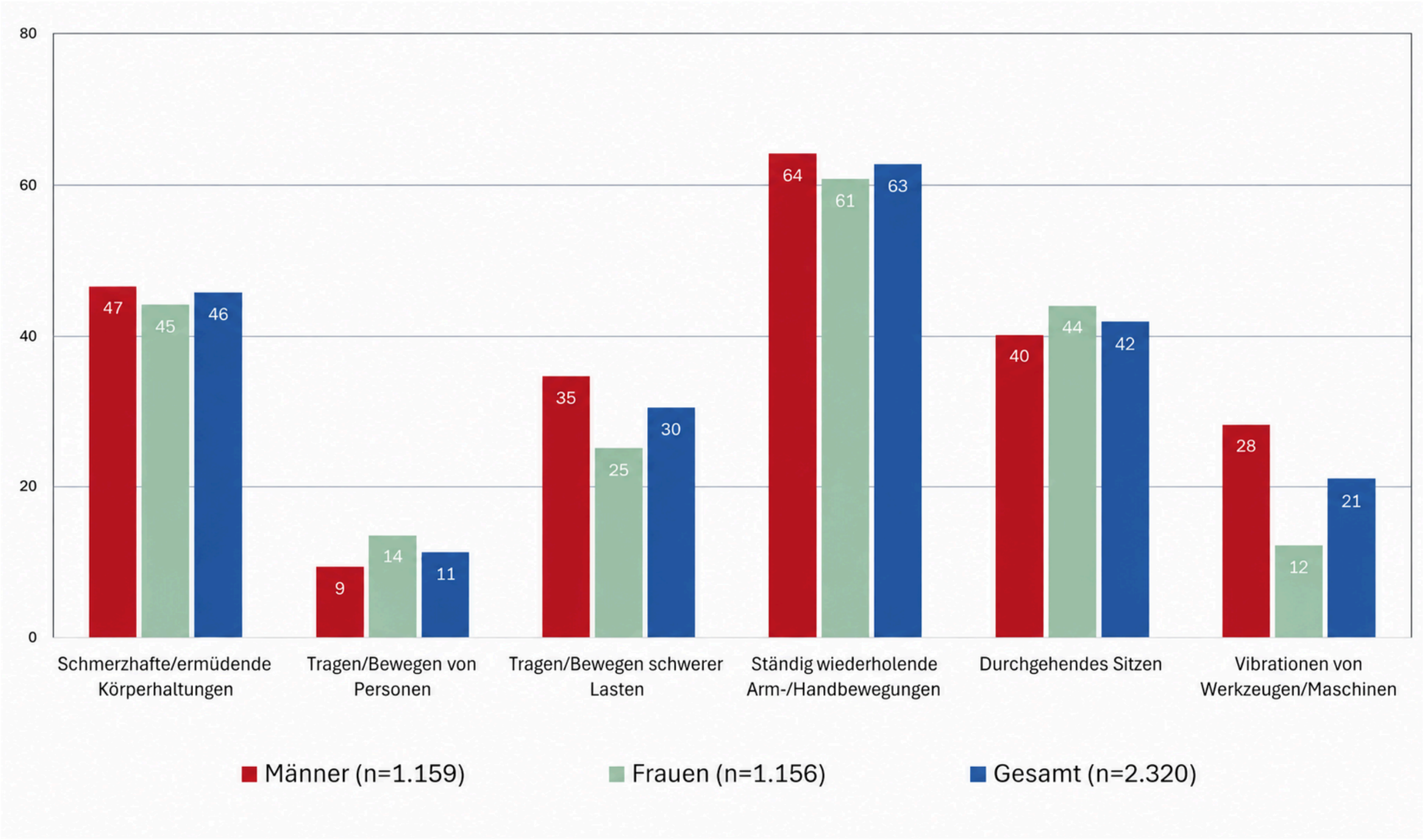
Vibrationen von Werkzeugen/Maschinen (1/4 der Zeit oder mehr)

Quelle: EWCS 2025 Tirol-Südtirol-Trentino
Fonte: EWCS 2025 Tirolo-Alto Adige-Trentino

Interreg Italia–Österreich
Co-funded by the European Union
AFIIPL

Körperliche **Anforderungen** in der Euregio nach **Geschlecht** (gewichtete Anteile in %)

Sollecitazioni fisiche nell'Euregio per **genere** (quote ponderate in %)



Quelle: EWCS 2025 Tirol-Südtirol-Trentino
Fonte: EWCS 2025 Tirolo-Alto Adige-Trentino

Interreg Italia–Österreich
Co-funded by the European Union

Körperliche Anforderungen: weit verbreitet

GEBIETE

Arm-/Handbewegungen: 65 % Tirol · 65 % Südtirol · 58 % Trentino
Langes Sitzen: 47 % Tirol · 43 % Südtirol · 37 % Trentino

SEKTOREN

Landwirtschaft · Verarbeitendes Gewerbe · Baugewerbe:
Arm-/Handbewegungen 70 % und mehr
Gesundheits- und Sozialwesen: Personen bewegen 48 %
Öffentliche Verwaltung: 69 % langes Sitzen

BERUFSGRUPPEN

Handwerker und Landwirte: schmerzhafte Haltungen 75 % · schwere Lasten 66 %
Bürokräfte: langes Sitzen 74 %

GESCHLECHT

Männer: schwere Lasten 35 % · Vibrationen 28 %
Frauen: Personen bewegen 14 % · langes Sitzen 44 %

Fußnote: Anteil der Befragten, die die jeweilige Schwelle erfüllen: mindestens 1/4 der Arbeitszeit, beim Sitzen mindestens 3/4.

Sollecitazioni fisiche: molto diffuse

TERRITORI

Movimenti mano/braccio: 65 % Tirolo · 65 % Alto Adige · 58 % Trentino
Posizione seduta: 47 % Tirolo · 43 % Alto Adige · 37 % Trentino

SETTORI

Agricoltura · manifatturiero · edilizia: movimenti mano/braccio 70 % e più
Sanità e sociale: spostare persone 48 %
Pubblica amministrazione: 69 % posizione seduta

CATEGORIE PROFESSIONALI

Artigiani e contadini: posture 75 % · carichi pesanti 66 %
Impiegati d’ufficio: posizione seduta 74 %

GENERE

Uomini: carichi pesanti 35 % · vibrazioni 28 %
Donne: spostamento persone 14 % · posizione seduta 44 %

Nota: quota di intervistati che supera la soglia prevista: almeno 1/4 dell’orario di lavoro, almeno 3/4 per la posizione seduta prolungata.

Interreg Italia–Österreich
Co-funded by the European Union
AFIIPL
AGENZIA DEL LAVORO PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO

Was fällt besonders auf? · Dove si incontrano rischi e sollecitazioni fisiche?

1 Mehrfachbelastung
Landwirtschaft · Verarbeitendes Gewerbe · Baugewerbe
Besonders bei Anlagen- und Maschinenbedienern sowie in handwerklichen und landwirtschaftlichen Berufen

2 Eigenes Profil: Gesundheits- und Sozialwesen
Potenziell infektiöse Stoffe + Bewegen von Personen + belastende Körperhaltungen

3 Eigenes Profil: überwiegend sitzende Arbeit
Langes Sitzen prägt Büroberufe.

1 Carico multiplo
Agricoltura · Manifatturiero · Edilizia
Soprattutto tra gli operatori di impianti e macchinari e nelle professioni artigiane e agricole

2 Profilo specifico: sanità e sociale
Materiali potenzialmente infettivi + spostamento di persone + posizioni dolorose o stancanti

3 Profilo specifico: lavoro prevalentemente sedentario
La posizione seduta prolungata caratterizza le professioni d'ufficio.

Euregio-Index der physischen Arbeitsumgebung im Vergleich· Indice dell'ambiente fisico di lavoro a confronto

Euregio: 19,6 · EU-27: 19,1

Quelle: EWCS 2025 Tirol-Südtirol-Trentino
Fonte: EWCS 2025 Tirolo-Alto Adige-Trentino

Interreg Italia–Österreich · Co-funded by the European Union · AFIIPL

Wie erhebt der EWCS psychische Belastungen?
Come vengono rilevati carichi mentali nella EWCS?

Das Konzept der Arbeitsintensität

Anforderungen
Arbeitsintensität beschreibt, wie hoch die Anforderungen sind, die innerhalb der verfügbaren Arbeitszeit bewältigt werden müssen.

Beispiele
Sie zeigt sich etwa in hohem Arbeitstempo, Termindruck, fehlender Zeit und häufigen, störenden Unterbrechungen.

Handlungsspielräume und Ressourcen
Ihre Wirkung hängt auch von den vorhandenen Handlungsspielräumen und unterstützenden Ressourcen ab.

Il concetto di *work intensity*

Requisiti
La *work intensity* descrive quanto siano elevate le pressioni lavorative da affrontare nel tempo a disposizione.

Esempi
Si manifesta, per esempio, in ritmi di lavoro elevati, scadenze ravvicinate, tempo insufficiente e interruzioni frequenti e disturbanti.

Margini di autonomia e risorse
I suoi effetti dipendono anche dai margini di autonomia e dalle risorse di supporto disponibili.

Interreg Italia–Österreich
Co-funded by the European Union
AFIIPL
AGENZIA DEL LAVORO PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO

Arbeitsintensität: Wie erhebt der EWCS psychische Belastungen?

Work intensity: Come vengono rilevati carichi mentali nella EWCS?

Arbeitsintensität

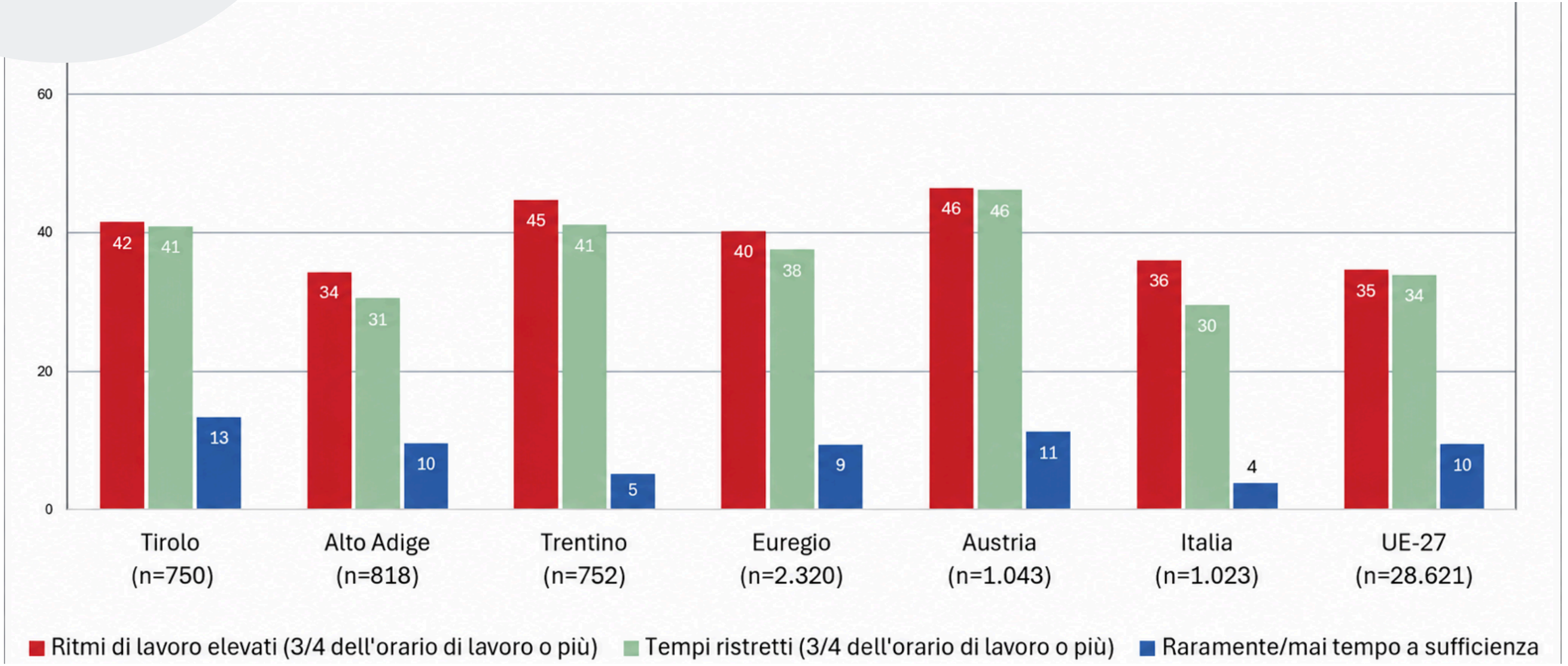
Work intensity

- **Hohes Arbeitstempo***
  Ritmi di lavoro elevati
- **Häufige und störende Unterbrechungen**
  Interruzioni frequenti e disturbanti
- **Arbeiten unter Termindruck***
  Scadenze ravvicinate
- **Gefühle verbergen (immer/meistens)**
  Nascondere i propri sentimenti (sempre/quasi sempre)
- **Nicht genügend Zeit (selten/nie Zeit)**
  Tempo insufficiente (raramente/mai tempo)
- **Umgang mit verärgerten Personen***
  Gestione di persone arrabbiate
- **Vorgaben für das Arbeitstempo (mind. 3)**
  Vincoli esterni che influenzano il ritmo di lavoro (3 o più)
- **Emotional aufwühlende Situationen***
  Situazioni emotivamente perturbanti

(*Schwelle: mind. ¾ der Arbeitszeit)
(*soglia: almeno ¾ der tempo)

Anforderungen innerhalb der verfügbaren Arbeitszeit im Territorialvergleich (gewichtete Anteile in %)

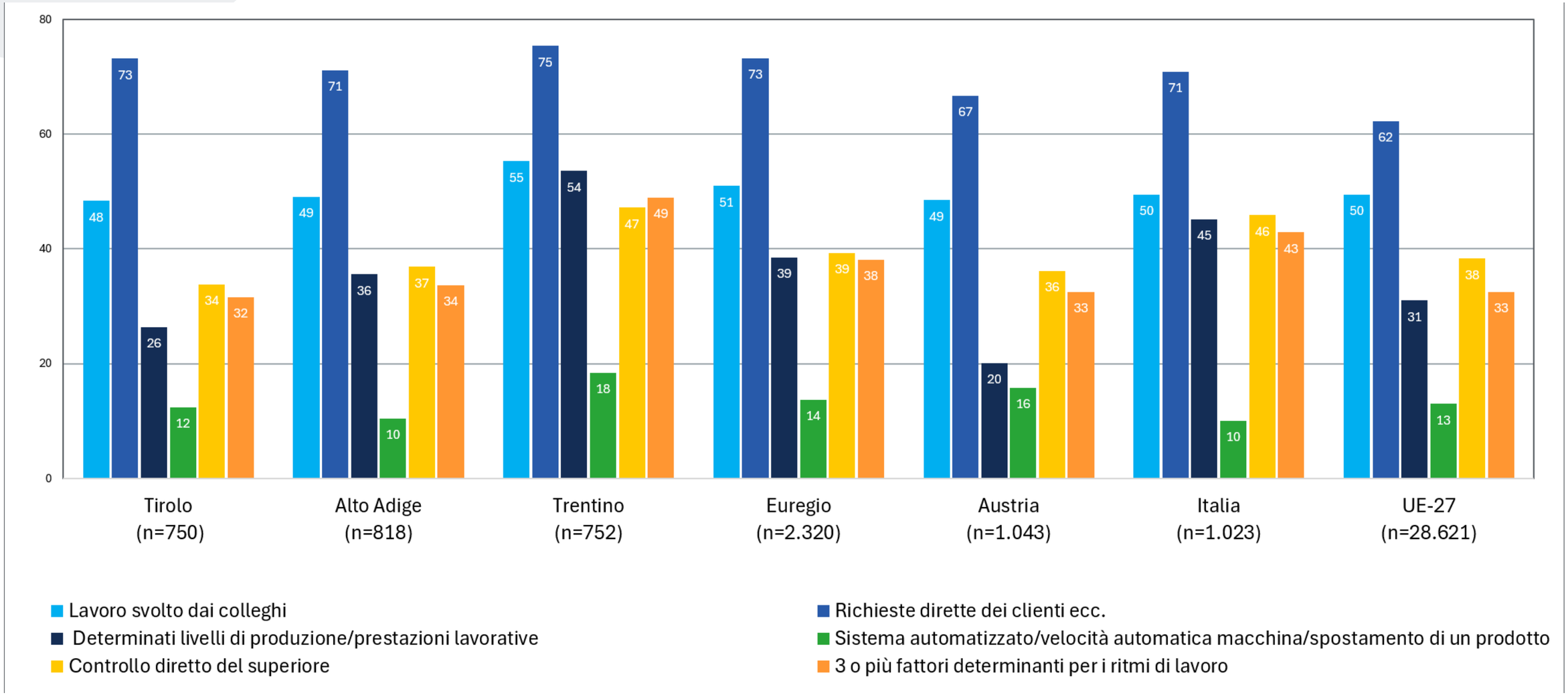
Richieste in relazione al tempo disponibile nel confronto territoriale (quote ponderate in %)



Quelle: EWCS 2025 Tirol-Südtirol-Trentino & Eurolound
Fonte: EWCS 2025 Tirolo-Alto Adige-Trentino & Eurofound

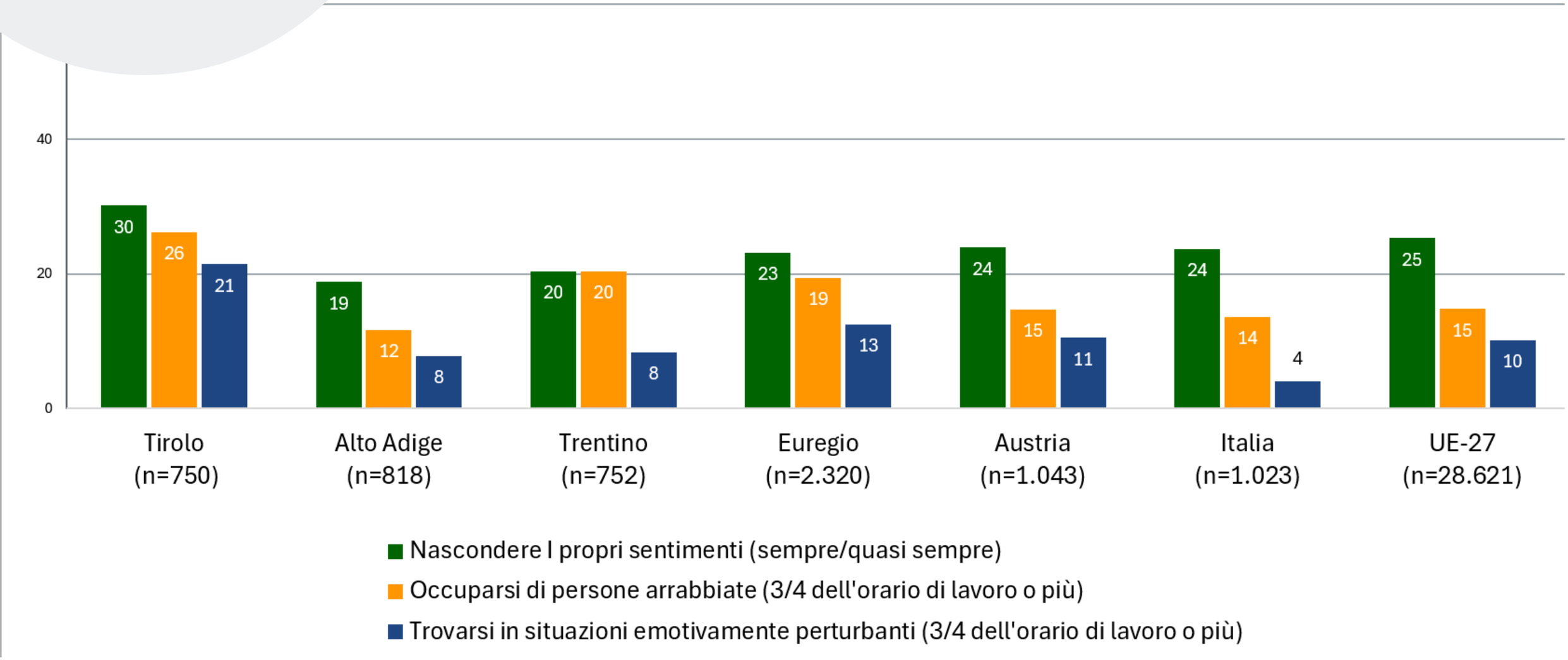
Interreg Italia – Österreich
Co-funded by the European Union

Vorgaben für das Arbeitstempo im Territorialvergleich (gewichtete Anteile in %)
Vincoli che influenzano il ritmo di lavoro nel confronto territoriale (quote ponderate in %)



Quelle: EWCS 2025 Tirol-Südtirol-Trentino & Eurofound
Fonte: EWCS 2025 Tirolo-Alto Adige-Trentino & Eurofound

Emotionale Anforderungen im Territorialvergleich (gewichtete Anteile in %)
Carichi di natura emotiva nel confronto territoriale (quote ponderate in %)

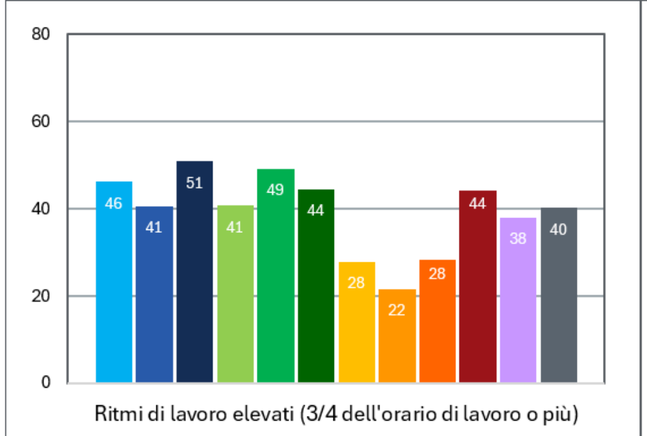


Quelle: EWCS 2025 Tirol-Südtirol-Trentino & Eurolound
Fonte: EWCS 2025 Tirolo-Alto Adige-Trentino & Eurofound

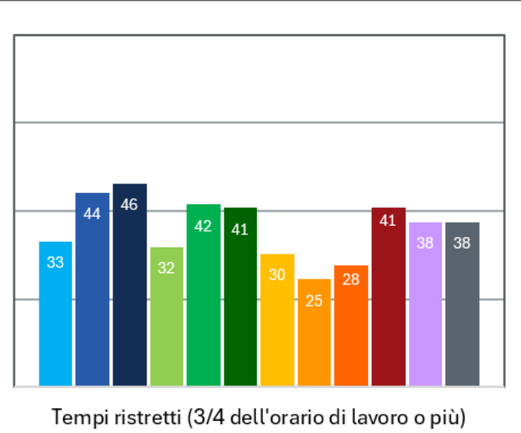
Interreg Italia–Österreich
Co-funded by the European Union
AFIIPL

Merkmale der **Arbeitsintensität** nach **Wirtschaftssektoren** in der Euregio (gewichtete Anteile in %)

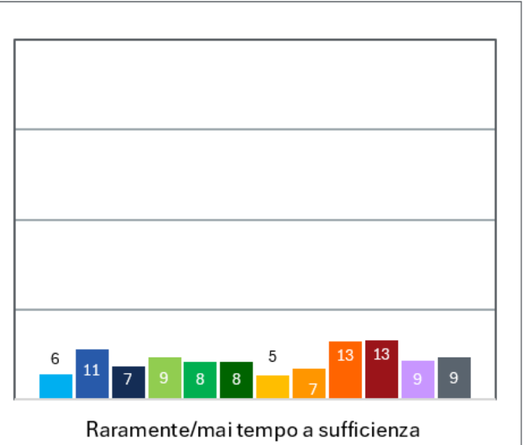
Fattori della ***work intensity*** per **settore economico** nell'Euregio (quote ponderate in %)



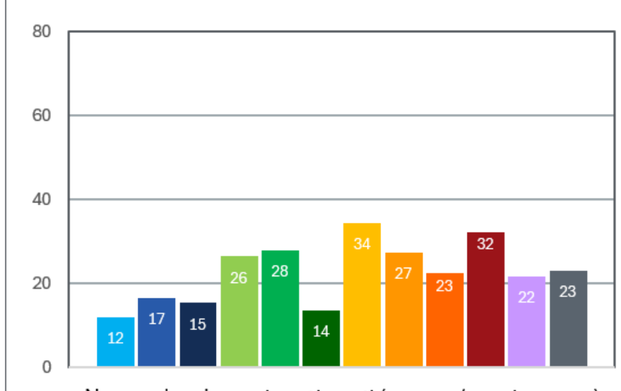
Ritmi di lavoro elevati (3/4 dell'orario di lavoro o più)



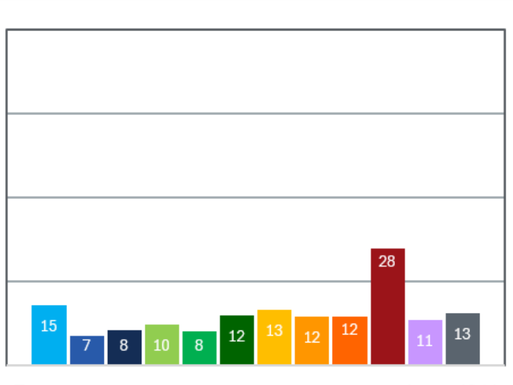
Tempi ristretti (3/4 dell'orario di lavoro o più)



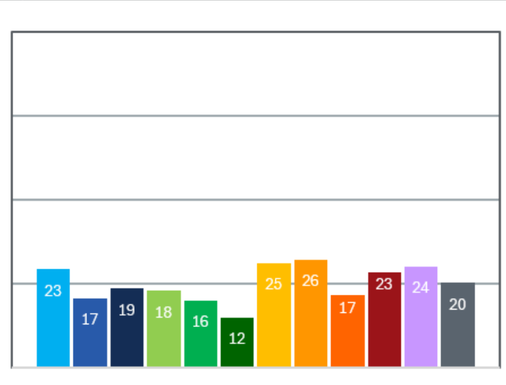
Raramente/mai tempo a sufficienza



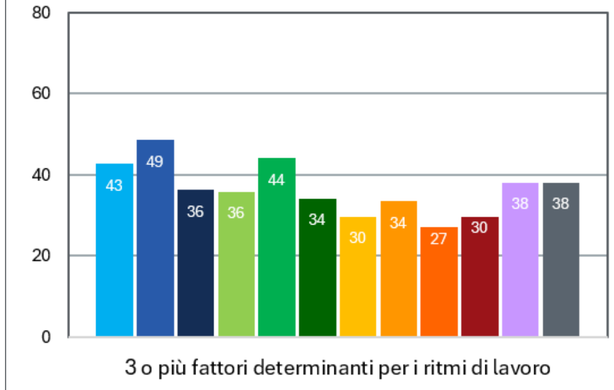
Nascondere I propri sentimenti (sempre/quasi sempre)



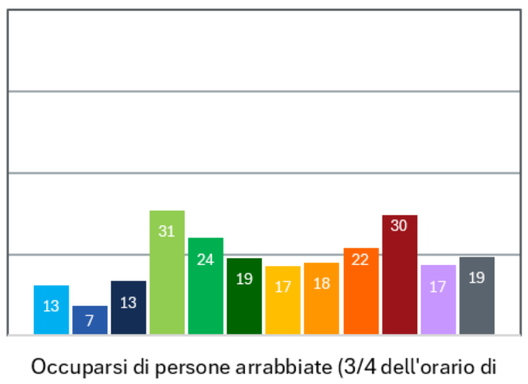
Trovarsi in situazioni emotivamente perturbanti (3/4 dell'orario di lavoro o più)



Interruzioni frequenti + disturbanti



3 o più fattori determinanti per i ritmi di lavoro



Occuparsi di persone arrabbiate (3/4 dell'orario di lavoro o più)

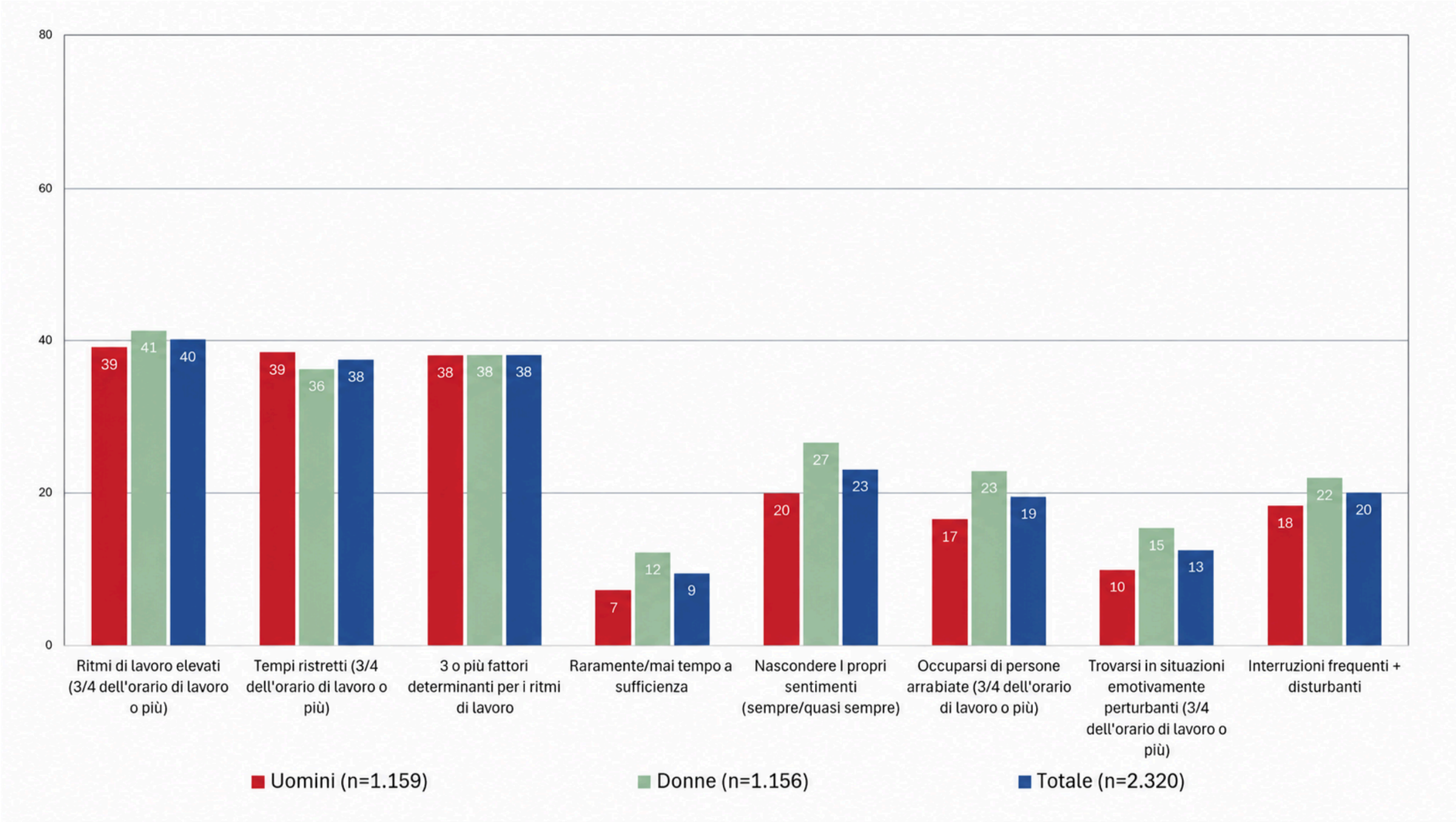
- Agricoltura* (n=75)
- Manifatturiero (n=292)
- Edilizia (n=122)
- Commercio (n=286)
- Alberghi e ristoranti (n=209)
- Trasporti e logistica* (n=99)
- Servizi finanziari* (n=77)
- Pubblica amministrazione (n=114)
- Istruzione (n=233)
- Sanità e sociale (n=277)
- Altri servizi (n=534)
- Euregio (n=2.320)

Quelle: EWCS 2025 Tirol-Südtirol-Trentino
Fonte: EWCS 2025 Tirolo-Alto Adige-Trentino

Interreg Italia–Österreich
Co-funded by the European Union
AFIIPL
AGENZIA DEL LAVORO PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO

Merkmale der **Arbeitsintensität** nach **Geschlecht** in der Euregio (gewichtete Anteile in %)

Fattori della ***work intensity*** per **genere** nell'Euregio (quote ponderate in %)



Interreg Italia–Österreich
Co-funded by the European Union

Quelle: EWCS 2025 Tirol-Südtirol-Trentino
Fonte: EWCS 2025 Tirolo-Alto Adige-Trentino

In welchen Sektoren treffen körperliche Belastungen und Arbeitsintensität zusammen?

In quali settori carichi fisici e *work intensity* convergono?

Wirtschaftssektor **Settore economico**	**Beide Indizes über dem Euregio-Durchschnitt (gewichtete Anteile in %)** **Entrambi gli indici superiori alla media dell'Euregio (quote ponderate in %)**
Verarbeitendes Gewerbe · Manifatturiero	36
Baugewerbe · Edilizia	34
Transport und Logistik ·Trasporti e logistica	32
Gesundheits- und Sozialwesen · Sanità e sociale	32
Landwirtschaft · Agricoltura	31
Hotellerie und Gastronomie · Alberghi e ristoranti	23
Sonstige Dienstleistungen · Altri servizi	18
Handel · Commercio	17
Finanzdienstleistungen · Servizi finanziari	13
Bildungswesen · Istruzione	13
Öffentliche Verwaltung · Pubblica amministrazione	12
Gesamt · Totale	24

Interreg Italia–Österreich
Co-funded by the European Union
AFIIPL
AGENZIA DEL LAVORO PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO

Quelle: EWCS 2025 Tirol-Südtirol-Trentino
Fonte: EWCS 2025 Tirolo-Alto Adige-Trentino

Vielen Dank für die Aufmerksamkeit

Grazie per l’attenzione



Für weitere Informationen:
Per maggiori informazioni:
heidi.flarer@afi-ipl.org

Einordnung der Ergebnisse
Inquadramento dei risultati



Bozen | Bolzano, 12.11.2026

Studie EWCS Tirol Südtirol Trentino
Studio EWCS Tirolo Alto Adige Trentino

Interreg Italia–Österreich

Co-funded by the European Union

AGENZIA DEL LAVORO
PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO

In Kurzform
In breve

1 I principali fattori di rischio fisici nell’Euregio

COSA

Rumore intenso	27 %
Temperature elevate	26 %
Temperature basse	22 %

DOVE

- **Soprattutto nei settori produttivi:** agricoltura, manifatturiero, edilizia
- **Incidenza elevata anche nei trasporti e nella logistica,** nel settore alberghiero e nella ristorazione
- **Professioni maggiormente esposte:** artigiani e agricoltori, addetti a impianti e macchinari, lavoratori non qualificati

Quelle: EWCS 2025 Tirol-Südtirol-Trentino
Fonte: EWCS 2025 Tirolo-Alto Adige-Trentino

Interreg Italia–Österreich
Co-funded by the European Union

In Kurzform
In breve

2 Le sollecitazioni fisiche più gravose nell'Euregio

COSA

Movimenti ripetitivi della mano o del braccio	**63 %**
Posture dolorose / stancanti	**46 %**
Posizione seduta prolungata	**42 %**

DOVE

Movimenti della mano o del braccio: in quasi tutti i settori

Posture dolorose / stancanti: nei settori produttivi, nel commercio, negli alberghi e ristoranti, nei trasporti e nella logistica, nella sanità e nel sociale

Posizione seduta prolungata: soprattutto nei servizi, in particolare nei trasporti e nella logistica, nei servizi finanziari e nella pubblica amministrazione

Nota: stare seduti a lungo è tipico di dirigenti, professionisti, tecnici e impiegati. Le altre sollecitazioni fisiche pesano di più sulle categorie meno qualificate.

Quelle: EWCS 2025 Tirol-Südtirol-Trentino
Fonte: EWCS 2025 Tirolo-Alto Adige-Trentino

Interreg Italia–Österreich
Co-funded by the European Union
AFIIPL

In Kurzform
In breve

3 I principali carichi mentali nell'Euregio

COSA

Ritmi di lavoro elevati
influenzati soprattutto dalle richieste dei clienti e dal lavoro dei colleghi

40 %

Lavoro sotto pressione per le scadenze

38 %

Altri fattori rilevanti:
nascondere i sentimenti, situazioni emotivamente difficili e rapporti con persone arrabbiate

DOVE

- **Ritmi elevati e tempi ristretti:** in quasi tutti i settori
- **Sanità e sociale:** nascondere i sentimenti, situazioni emotivamente difficili e contatti con persone arrabbiate
- **Commercio:** soprattutto contatti con persone arrabbiate
- **Servizi finanziari:** soprattutto nascondere i sentimenti
- **Professioni meno qualificate:** ritmi elevati e tempi ristretti
- **Professioni più qualificate:** rapporti con persone arrabbiate e la necessità di nascondere i sentimenti

Quelle: EWCS 2025 Tirol-Südtirol-Trentino
Fonte: EWCS 2025 Tirolo-Alto Adige-Trentino

Interreg Italia–Österreich
Co-funded by the European Union
AFIIPL

In Kurzform
In breve

4 Concomitanza di carichi fisici e mentali nell’Euregio

COSA

Carico cumulativo =
carico fisico + mentale

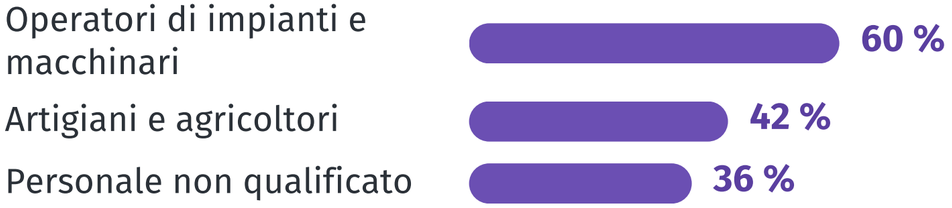
Soglia: valori di carico superiori alla media Euregio

DOVE

Per settore:



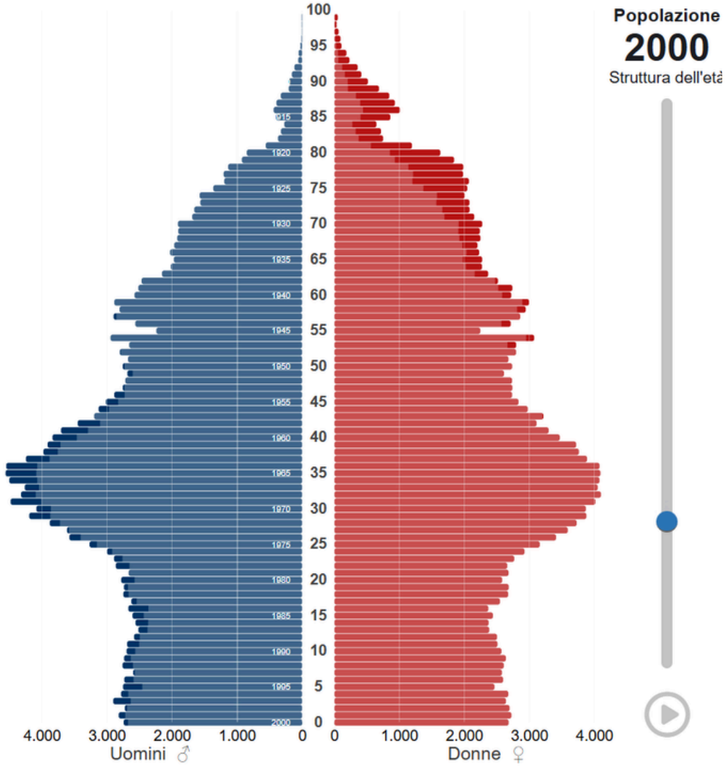
Per categoria professionale:



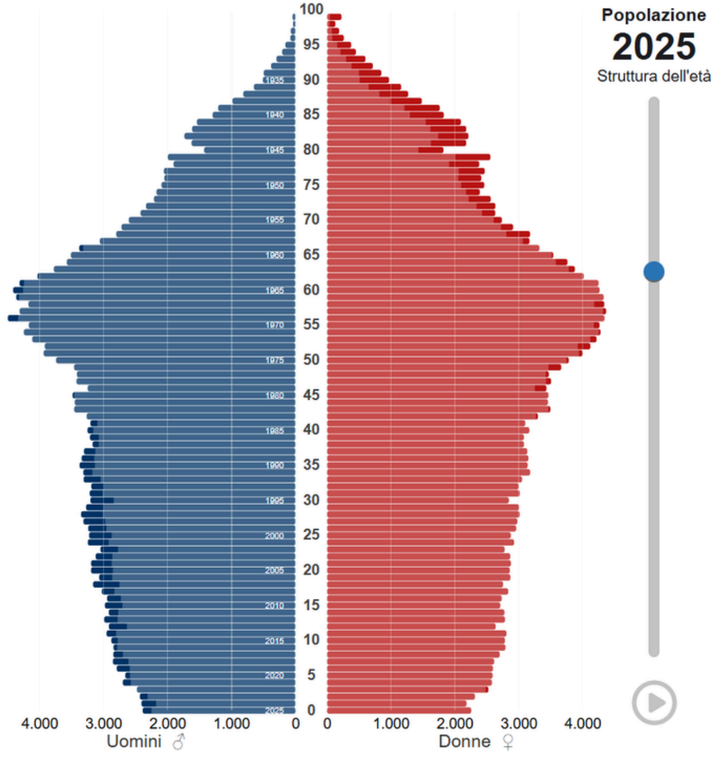
Quelle: EWCS 2025 Tirol-Südtirol-Trentino
Fonte: EWCS 2025 Tirolo-Alto Adige-Trentino

Interreg Italia–Österreich
Co-funded by the European Union

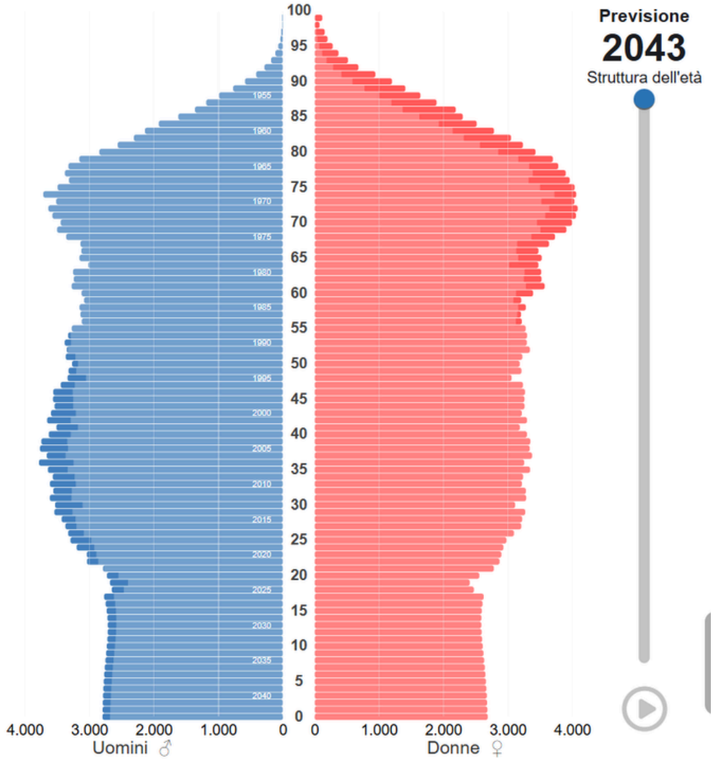
Die Bevölkerung wird älter
La popolazione invecchia



Indice di dipendenza degli anziani: **23%**
Incidenza degli over65: **15%**



Indice di dipendenza degli anziani: **34%**
Incidenza degli over65: **22%**



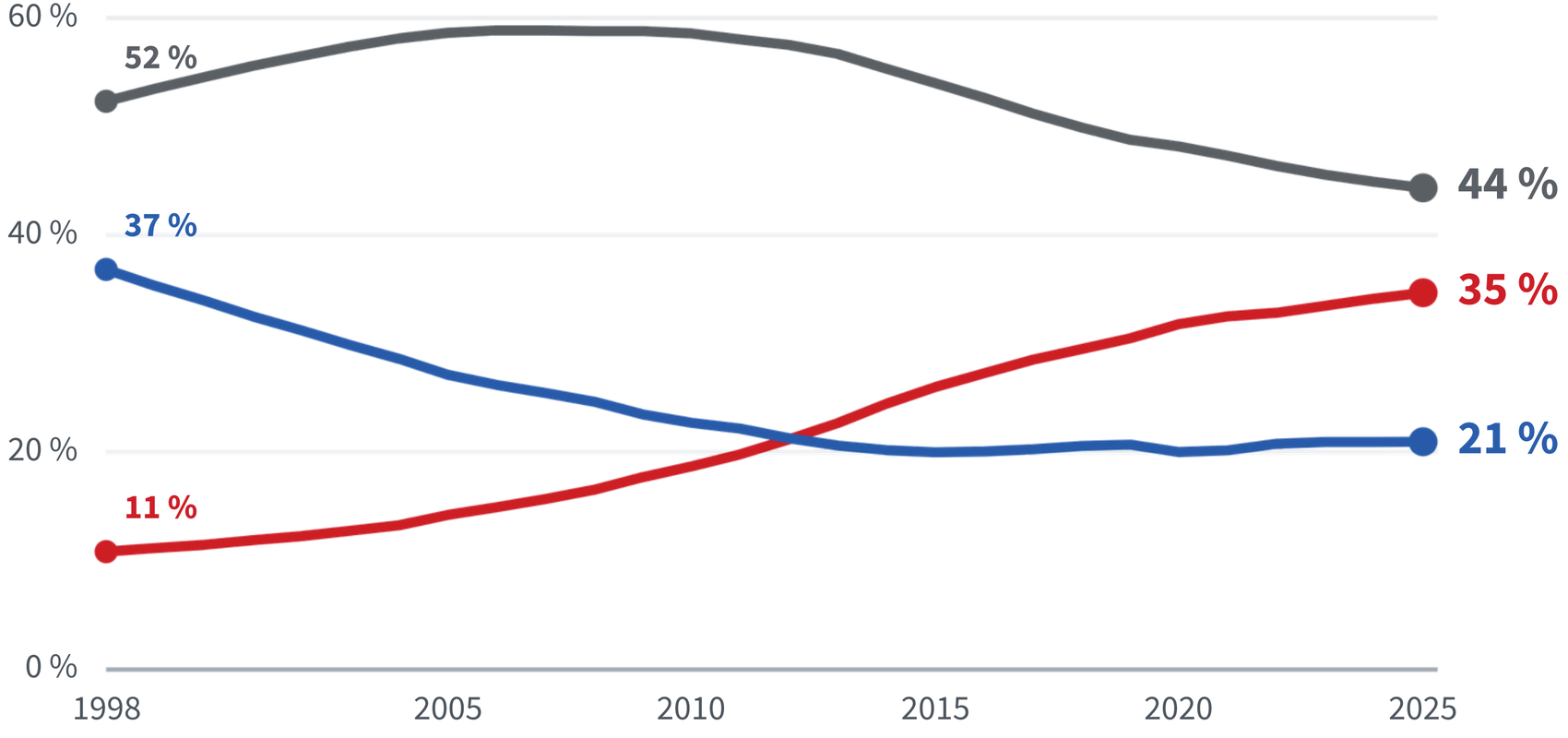
Indice di dipendenza degli anziani: **49%**
Incidenza degli over65: **28%**

Quelle/Fonte: ASTAT

Interreg Italia–Österreich
Co-funded by the European Union
AFIIPL

Belegschaften werden älter
La forza lavoro invecchia

Arbeitnehmer:innen in Südtirol nach Altersklasse (Anteile)
Lavoratori dipendenti in Alto Adige per classe d'età (quote)



30–49 Jahre
30–49 anni
52 % → 44 %

unter 30 Jahre
sotto i 30 anni
37 % → 21 %

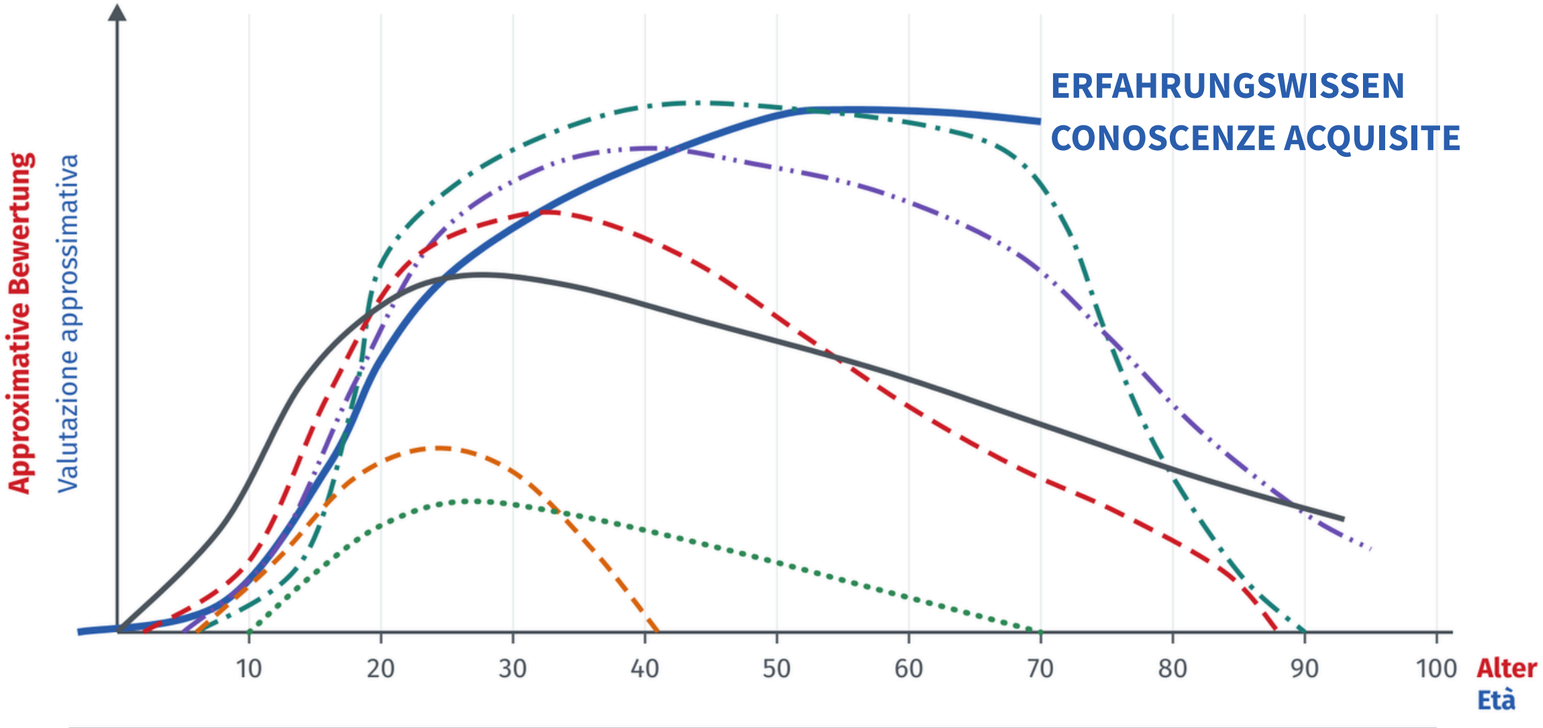
50 Jahre und älter
50 anni o più
11 % → 35 %

1998 → 2025

Quelle: Amt für Arbeitsmarktbeobachtung. Ausarbeitung AFI
Fonte: Ufficio osservazione mercato del lavoro. Elaborazione IPL

Interreg Italia–Österreich
Co-funded by the European Union

Eigenschaften im Lebenszyklus
Caratteristiche nel corso della vita

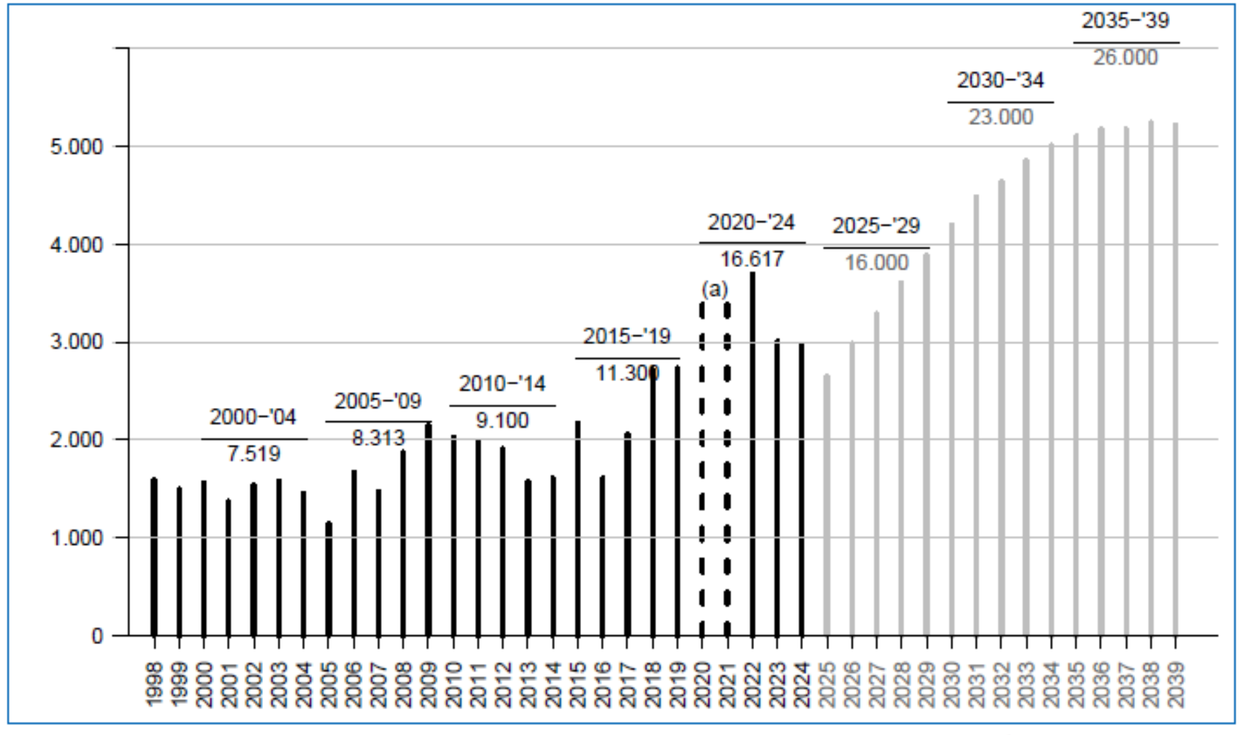


Quelle/Fonte: Hofecker et al. 1979

Interreg Italia–Österreich
Co-funded by the European Union

Die Pensionierungswelle nimmt Fahrt auf
L’ondata di pensionamenti si rafforza

Schätzung der Pensionierungen von Arbeitnehmern in den nächsten 15 Jahren
Stima dei pensionamenti di lavoratori dipendenti nei prossimi 15 anni
Saldo der verlorenen und der gewonnenen Arbeitnehmer mit über 50 Jahren - 1998-2039
Lavoratori dipendenti con 50 o più anni: saldo tra lavoratori persi e guadagnati - 1998-2039



(a) Um die starken Schwankungen infolge der Covid-Maßnahmen auszugleichen, wurde für die Jahre 2020 und 2021 der Durchschnitt dieser beiden Jahre herangezogen.

(a) per gli anni 2020 e 2021 è stata indicata la loro media per ovviare alle forti oscillazioni dovute alle misure di contenimento della pandemia Covid

Quelle: Amt für Arbeitsmarktbeobachtung

Fonte: Ufficio osservazione mercato del lavoro

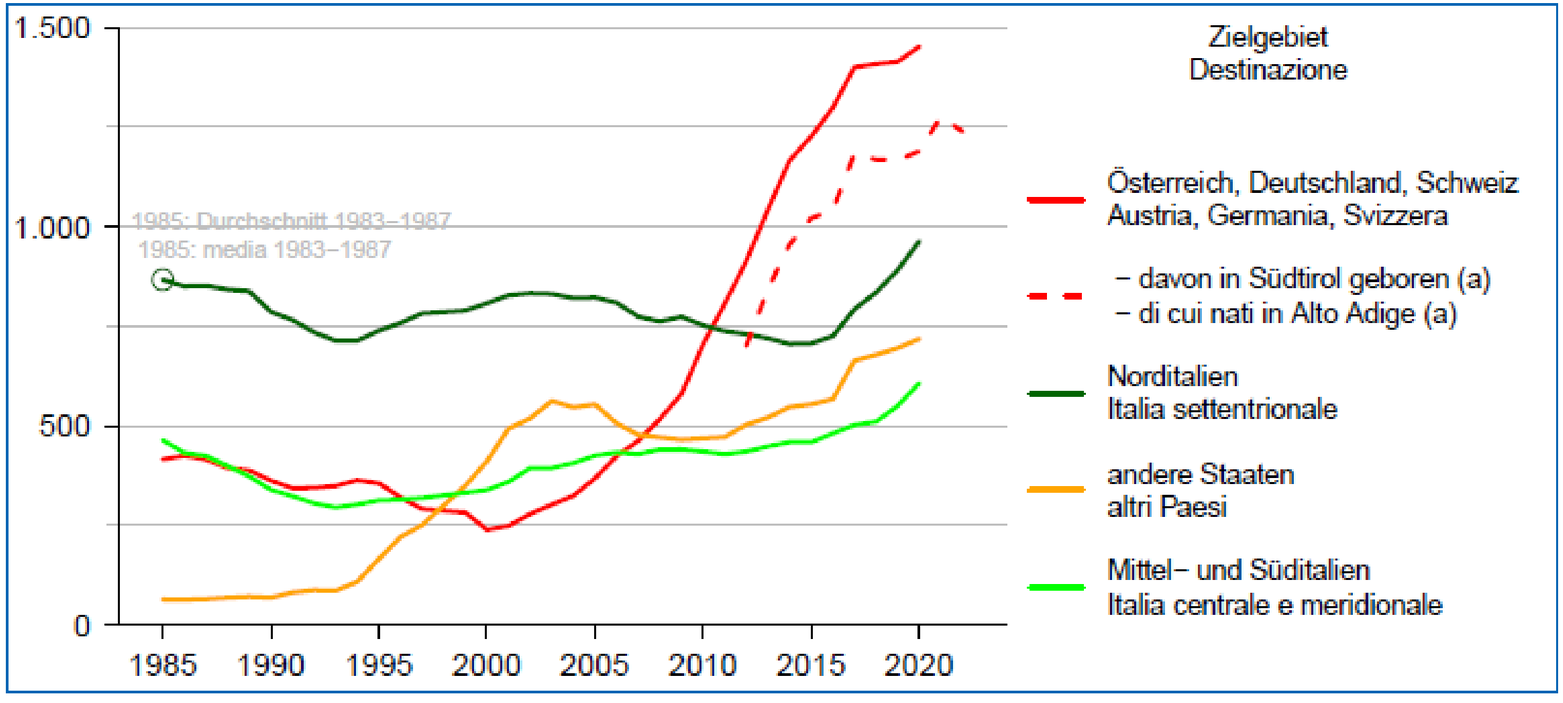
Zwischen 2025 und 2039
- 65.000 Arbeitskräfte

Tra 2025 e 2039
- 65.000 forze lavoro

Interreg Italia–Österreich
Co-funded by the European Union

Die Abwanderung von Arbeitskraft
La fuga di forza lavoro

Jährliche Abwanderungen aus Südtirol in der Alterklasse 20-49 Jahren nach Zielgebiet
Cancellazioni annue dall'Alto Adige nella fascia di età 20-49 per destinazione
Gleitender Mittelwert über 5 Jahre - Media mobile centrata su 5 anni



Quelle: ISTAT/ASTAT
(a) LISA (Amt für Arbeitsmarktbeobachtung)

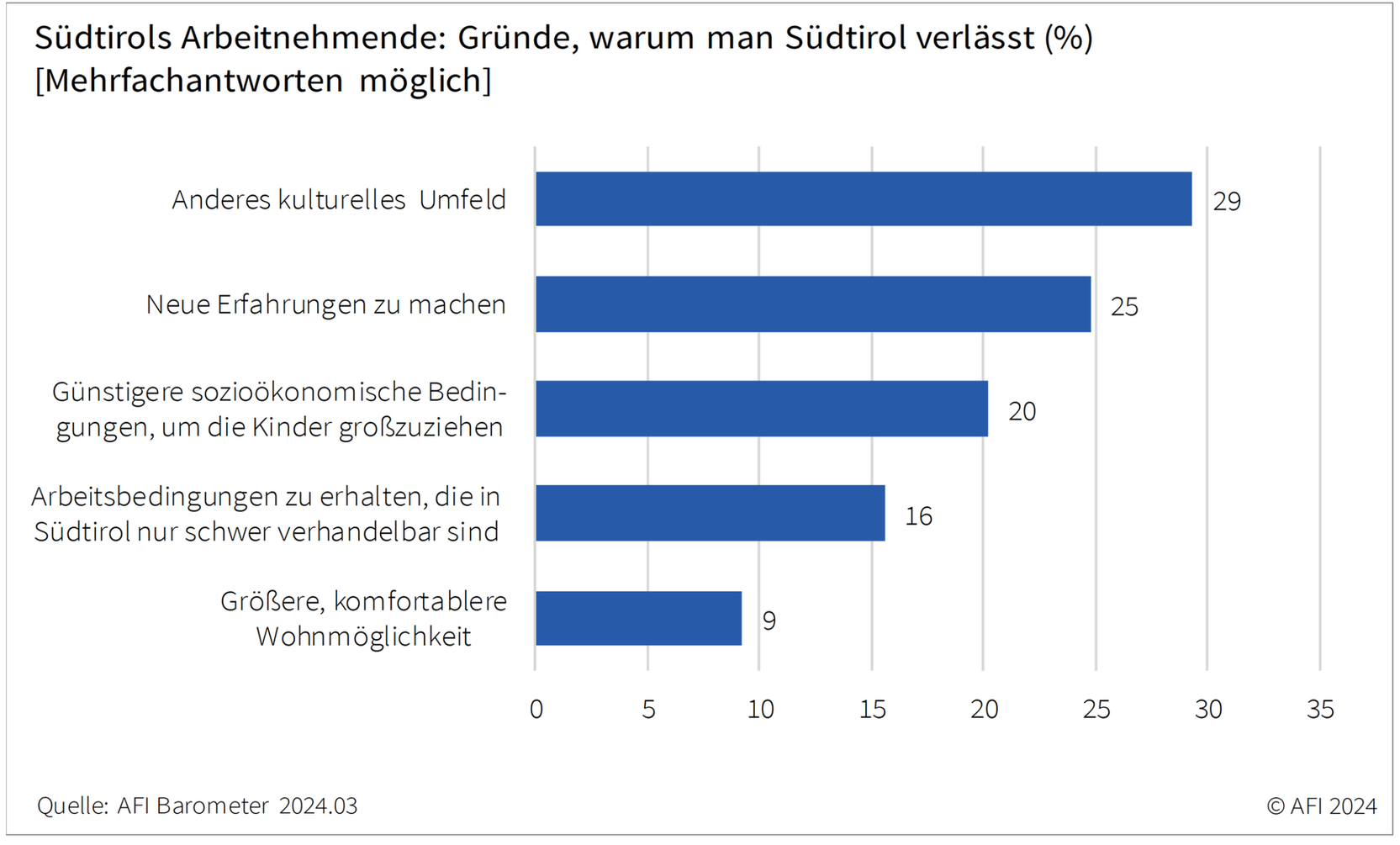
Fonte: ISTAT/ASTAT
(a) SILP (Ufficio osservazione mercato del lavoro)

Stärkster Anstieg: Ziel deutschsprachiger Raum (Österreich, Deutschland, Schweiz)

Aumento maggiore: area di lingua tedesca (Austria, Germania, Svizzera)

Interreg Italia–Österreich
Co-funded by the European Union

Warum man Südtirol verlässt
Motivi per cui si abbandona l’Alto Adige



29 %

Anderes kulturelles Umfeld

Contesto culturale diverso

25 %

Neue Erfahrungen zu machen

Fare nuove esperienze

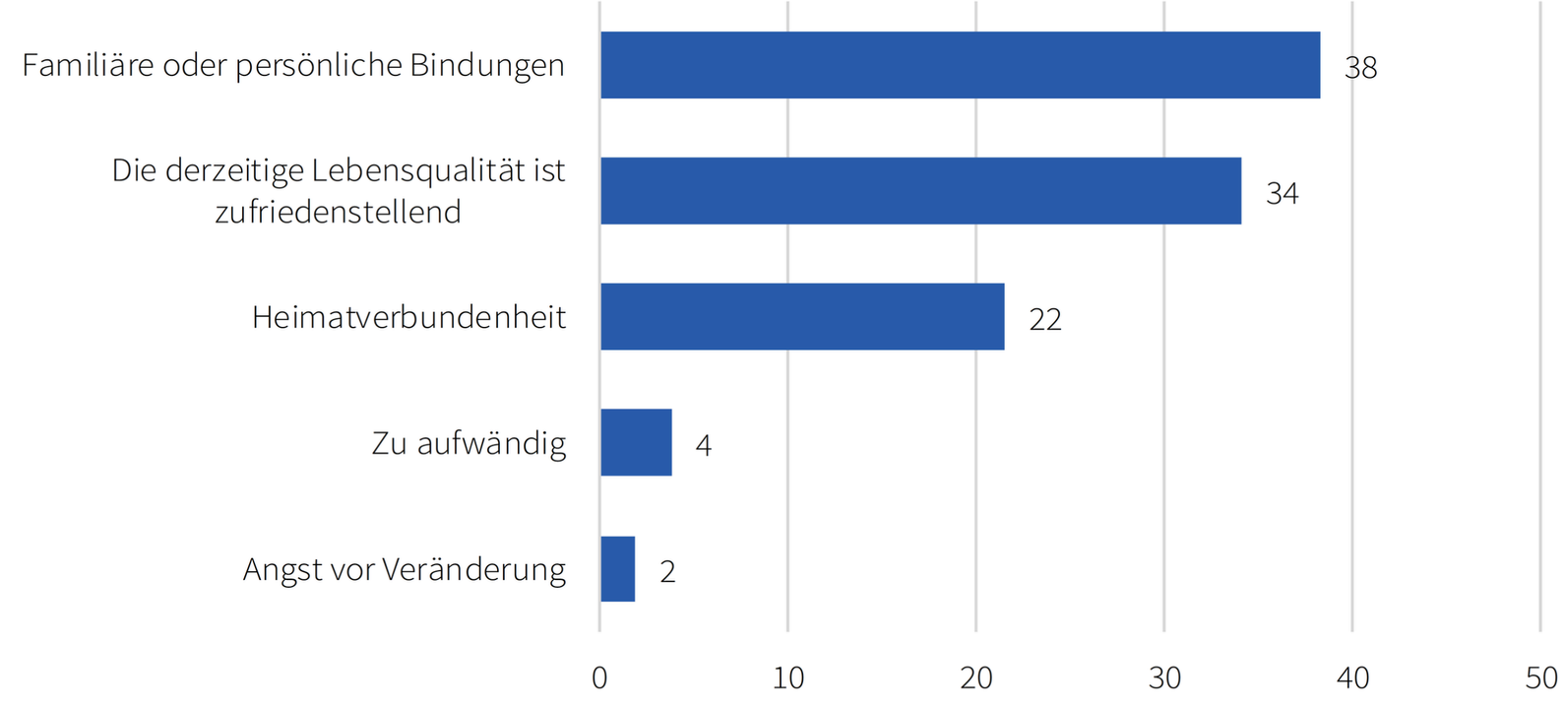
16 %

Arbeitsbedingungen

Condizioni di lavoro

Warum man in Südtirol bleibt
Motivi per cui si rimane in Alto Adige

Südtirols Arbeitnehmende: Gründe, warum man in Südtirol bleibt (%)
[Mehrfachantworten möglich]



Quelle: AFI Barometer 2024.03

© AFI 2024

38 %

Familiäre oder persönliche Bindungen

Legami familiari o personali

34 %

Die derzeitige Lebensqualität ist zufriedenstellend

L'attuale qualità della vita è soddisfacente

Interreg Italia–Österreich
Co-funded by the European Union
AFI IPL

Die Fakten
I fatti

Die Belegschaften werden älter

La forza lavoro diventa più anziana

Pensionierungswelle in vollem Gang

L’ondata dei pensionamenti si rafforza

Jugend zieht ins Ausland ab

I giovani fuggono all’estero

ABLEITUNG | CONCLUSIONE

Der Mensch als knappe Ressource der Zukunft

La risorsa scarsa in futuro sarà quella umana

Interreg Italia–Österreich
Co-funded by the European Union
AFIIPL
AGENZIA DEL LAVORO PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO

Vier gute Gründe für die Minimierung von Arbeitsbelastungen
Quattro buoni motivi per la minimizzazione dei carichi di lavoro

Mehr Lebensqualität: gesund lebt es sich besser	1	**Più qualità della vita:** sani si vive meglio
Produktiver: weniger Krankheitstage, bessere Leistung bei der Arbeit	2	**Più produttivi:** meno giornate di malattia, miglior rendimento sul lavoro
Geringe soziale Kosten: weniger Kosten für Sanität / Sozialbudgets	3	**Minori costi sociali:** minori spese per sanità / budget sociale
Attraktivität des Arbeitsstandorts: Besserer Stand im Wettbewerb um Fachkräfte	4	**Attrattività del territorio:** migliore posizione competitiva nella concorrenza per la manodopera

Interreg Italia–Österreich
Co-funded by the European Union
AFIIPL
AGENZIA DEL LAVORO PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO