

Percorso Psicologico nei Trapianti

Dr.ssa Vera Unterhuber
Servizio di Psicologia
Ospedale di Bolzano

7 marzo 2025

Temi

- Introduzione
- Quali sono gli organi
- Quali sono i tipi di intervento
- Implicazioni psicologiche per il ricevente
- Implicazioni psicologiche per il donatore
- Qual è l'iter psicologico e quali sono le strategie di supporto Psicologico
- Considerazioni

Introduzione

una delle conquiste più grandi della medicina moderna

il processo di trapianto porta con sé anche sfide psicologiche significative sia per i pazienti che per i donatori e i loro familiari

questo processo influenza le emozioni, i comportamenti e le relazioni interpersonali, nonché le strategie di supporto psicologico che possono essere utili

Quali sono gli organi

- Rene
 - Fegato
 - Polmone
 - Cuore
- 

Quali sono i tipi di intervento

- Trapianto da vivente
- Trapianto da donatore deceduto

Trapianto

Le Implicazioni Psicologiche per i Riceventi

- Il Processo di Attesa
- Ansia e Incertezze Pre-Operative
- Immagine Corporea e Identità
- La Chirurgia e il Recupero, Paura del rigetto
- L'Adattamento Psicologico a Lungo Periodo
- Gratitudine e Senso di Realizzazione

Trapainto da vivente

Le Implicazioni Psicologiche per i Donatori

- La motivazione
 - Legami affettivi
 - Pressione sociale e culturale
 - Impatto emotivo
 - Stress relazionale
- 

Trapianto da donatore deceduto Le Implicazioni Psicologiche per i Donatori

le implicazioni psicologiche sono principalmente legate ai familiari

Qual'è l'iter psicologico pre-trapianto

L'attività psicologica non si limita esclusivamente ad un lavoro di assessment per l'idoneità psicologica al trapianto, ma alla valutazione successiva del grado di compliance alle terapie e delle strategie di coping manifestate dal paziente e prevede l'assistenza e il supporto psicologico al paziente stesso, al donatore e/o ai familiari che lo o li assistono

Qual'è l'iter psicologico pre-trapianto

- Colloquio con donatore e ricevente
- Anamnesi approfondita e valutazione della situazione psicosociale
- Valutazione della capacità di aderenza, del livello di preparazione, della qualità del supporto sociale, di un eventuale sofferenza psichica
- Valutazione neuropsicologica
- Valutazione della qualità di vita

Qual'è l'iter psicologico post-trapianto

- Il periodo post-operatorio è fondamentale per l'adattamento psicologico del donatore
- bisogno di
- supporto per affrontare i cambiamenti fisici e psicologici
- affrontare la paura di complicazioni, i cambiamenti nell'immagine corporea e il potenziale senso di rimorso.
- Ripresa di un normativo quotidiano e ripresa lavorativa
- Qualità di vita

Considerazioni

Disturbi dell'umore, ansia, sintomi psicologici subclinici (irritabilità, sentimenti di frustrazione, mal di testa, disturbi gastrointestinali, astenia, disturbi del sonno, riduzione dell'appetito) e la presenza di disturbi cognitivi vanno diagnosticati, osservati, seguiti e gestiti tempestivamente

grazie per l'attenzione

